

十番だより

AZABU-JUBAN

4

2019 April

麻布十番商店街のホームページ

麻布十番

検索

麻布十番



www.mamegen.com

本店：東京都港区麻布十番1-8-12（火曜不定休）

☎0120-410-413

TEL 03-3583-0962 FAX 03-5561-0235

伊勢丹 新宿店・浦和店・

東武池袋店・東急東横店・松屋銀座店

日本橋高島屋・大丸東京店



街中に花が咲きはじめる季節

商店街で大きな桜の木を

みつけました。

新しい職場、新しい学校へ

向かう道すがら、

「さくらさくら」と

応援してくれている気がします。

写真・文：岡田 弘

港区立麻布十番公共駐車場



タイムズ24株式会社・タイムズサービス株式会社グループ※
が指定管理者として運営します。※両社パーク24グループ企業



2019年
4月1日
より

◀ 詳細は5ページへ

どうぞご利用ください！！



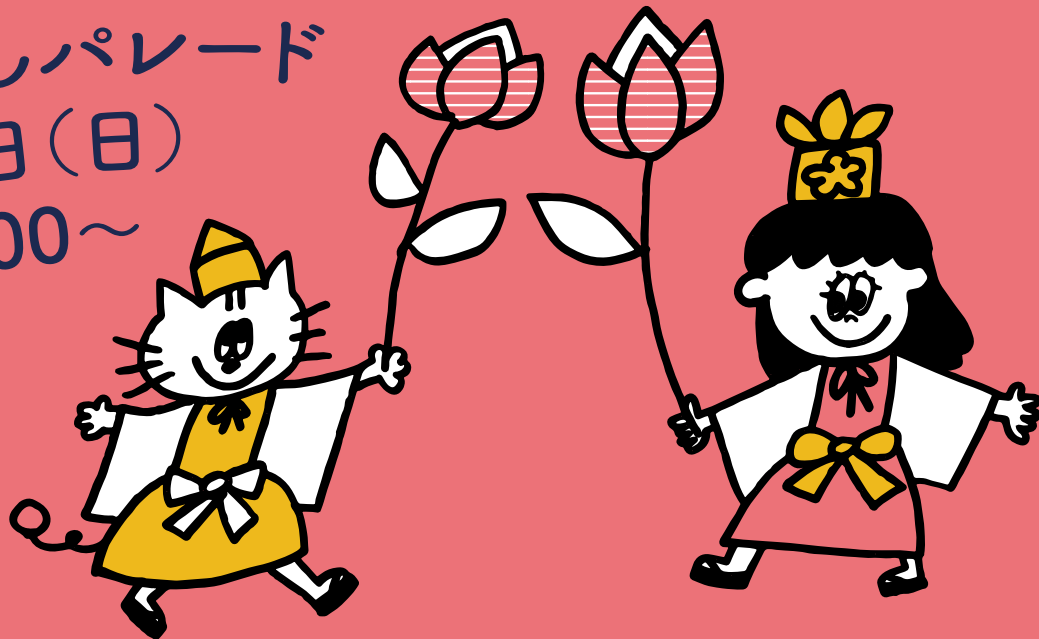
いまなら

500

タイムズ
ポイント

贈呈！

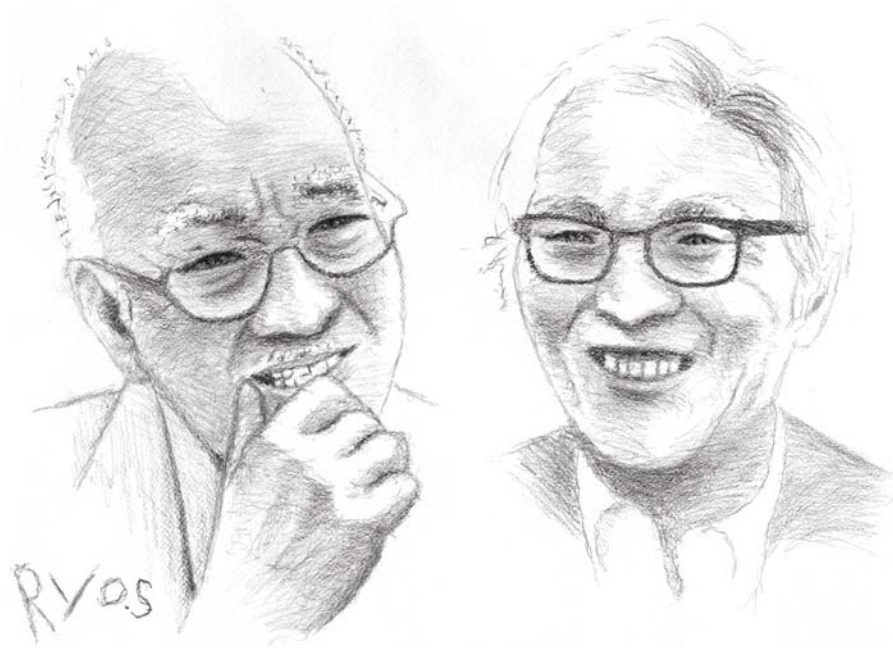
お稚児さんパレード
4月7日(日)
15:00~



花にまっり

2019.4.7

麻布十番商店街振興組合 <http://www.azabujuban.or.jp/> 【お問い合わせ】麻布十番商店街 03-3451-5812



Black & White Title of "575"

佐藤 涼 絵画展

5.7 [tue] — 5.13 [mon]

ギャラリーモナ

麻布十番2-11-3 TEL.03-3453-3017



どこの馬の骨かわからない

青森から来た、まだ二十代だった僕を

麻布十番商店街は暖かく受け入れてくれました。

生まれつきの脳性麻痺のため、両手足が不自由。

そのため口に鉛筆をくわえて描いております。

今回も5/7から5/13まで

ギャラリー・モナさんで絵画展をさせていただきます。

会長さん、理事長さんの絵も

一生懸命描かせていただきました。

一人でも多くの方々にご覧いただければ幸いです。

佐藤 涼 プロフィール

両手足不自由ですが、口に筆をくわえて描き、鉛筆画が主です。近年は似顔絵をテーマにしていたのですが、今回は作品のタイトルを川柳にしています。

それから、エッセイ集も発表したいと思っています。

初登場!!

麻布十番ミニ・フラッグ・バッグ 「節分」のミニ・フラッグ・バッグ を販売いたします。 価格：¥1,500(税込)

4月13日(土) 12:00~ 下記販売店にて販売開始!

販売店 Asami・クロスギャラリー・ケーワイ堂靴店・コットンフィールド・崇文堂書店・プチレダ・文房具のながとや・はなみずき(港区役所1階)

詳細は公式サイトにて! HP: <http://www.azabujuban.or.jp/> (数に限りがございます。売り切れの際はご容赦ください。)



麻布消防署からのお知らせ

事業所の防火安全体制を確認しましょう

消防機関への各種届出状況の確認

入学・入社・人事異動などの年度のスタートである4月に、消防署に届出されている書類の確認をしましょう。例えば、人事異動に伴う防火管理者の選任・解任の届出や消防計画の内容、消防用設備等の点検報告、また、防火管理の再講習の受講義務などです。この時期に会社、学校等の防火安全体制を確認し、整備していきましょう。

新年度スタート！正しい救急車の利用方法を知りましょう

増え続ける救急出場

東京消防庁における救急出場件数は、依然として年々増加し続け、今後もさらに増え続けると予想されます。救急車を要請する理由として、「生命の危険があると思った。」など、緊急性がある理由が多い反面、「交通手段がなかった。」など緊急ではない理由も見受けられます。救急車は都民が共有する貴重な財産です。その限りある貴重な財産を、本当に必要な人が必要な時に利用できるよう、救急車の適正な利用に心がけましょう。

救急搬送トリアージ

救急隊は、傷病者に緊急性が認められないと判断された人には、同意を得て自らの受診をお願いする「救急搬送トリアージ」を実施しています。救急隊が緊急性の高い傷病者に対して、迅速かつ的確に対応していくためご理解とご協力をお願いします。

次のような場合は、対象となる可能性があります。

- ・手や足の切り傷、擦り傷
- ・手や足のやけど
- ・耳や鼻の異物
- ・鼻出血
- ・皮膚の発赤、かゆみ
- ・眠れない、不安、さみしい



詳しくは、麻布消防署ホームページをご覧ください。
<http://www.tfd.metro.tokyo.jp/hp-azabu/>

麻布警察署からのお知らせ

「家にお金いくらある？」
「いくら用意できる？」という

アポ電に注意！！

息子を装う犯人からの電話で、自宅に現金の保管状況を確認する、いわゆる「アポ電」に対して、お金がある、または用意できることを伝えた数日後、犯人に自宅に押し入られて現金を奪われる強盗被害が連続発生しています。

その電話、本当に家族ですか？ 犯人の電話に出ない対策（留守番電話設定など）が一番！！それでも電話に出てしまったら...

自宅に息子や家族から「家にお金いくらある？」
「いくら用意できる？」という電話があった！！

電話の相手は家族ではなく、犯人かもしれません...

- ①いったん電話を切る。
- ②必ず電話をかけてきた人（息子、孫など）に折り返しの電話をする。（最近変わった電話ではなく、昔から聞いている番号に電話をする。）
- ③犯人からの電話であることが分かったら、すぐに警察に連絡する。

自宅に訪問者が来た！！

玄関ドアを開ける前に...

- ①ドアスコープ、モニター付インターホンで来訪者を確認！！
- ②来訪者応対時には、ドアガード、ドアチェーンをかけたまま対応！！



麻布警察署 TEL.03-3479-0110 (防犯係2612)

麻布十番のみの市
4月6日(土)
8:00～15:00 パティオ十番にて

参加者募集中!!
麻布十番囲碁・将棋同好会
毎月第1、第3 土曜 開催
4月6日(土)、20日(土) 10:00～17:00
麻布十番会館 2階 参加費 200円(小学生以下 100円)
時間内は出入り自由ですので、お好きな時間に来てご自由にご対局ください。

麻布図書館ぽんぽこ通信 Vol.52

麻布図書館今月のおすすめイベント

第7回みなと子ども読書まつり 「春の歌のコンサート」

毎年ご好評いただいている、赤ちゃんから参加できるコンサートです。生の歌声と演奏による子守唄や童謡などに加え、大型絵本の音楽付き読み聞かせなど、ご家族で是非ご参加ください！

場所：麻布図書館5階視聴覚室 対象：どなたでも
定員：当日先着30名

★みなと子ども読書まつりのイベントです。★
詳しくは麻布図書館までお問合せください

いべんと、おしらせ

【映画会】	4月 7日(日)14:00～『キング・ソロモン』
【ナイトシネマ】	4月25日(木)15:30～『ニューヨーク東8番街の奇跡』
【ブックスタート】	4月 8日(月)14:00～15:00
【英語ではなし会】	4月14日(日)14:30～15:00
【おはなし会】	4月21日(日)14:30～15:00
【きしゃポッポおはなし会】	4月27日(土)14:30～15:00
【としょかん★おたのしみ会】	4月28日(日)14:30～15:30

イベントの詳細は、各館のポスターや配布しているイベントカレンダー、港区立図書館ホームページでご確認ください。

お問合せ：TEL.03-3585-9225



としょかんくいず
四月は、昔の月の呼び方では「卯月(うづき)」といいますが。由来の「卯の花」はアジサイの一種で白い花が咲きます。関東ではその白い花の特徴から大豆が原料のある食べ物「卯の花」と呼びます。その食べ物はありますか？
(答えは麻布図書館のカウンターで聞いてね)

都立中央図書館からのお知らせ

すべて無料

都立中央図書館 企画展示

ペルー日本人移住120周年・2019年日本ペルー交流年記念展示
「¡Vamos al Perú! ～ペルーに渡った日本人～」

ペルーにゆかりのある日本人や日系人の方々、古代遺跡、ナスカの地上絵、鮮やかな民族衣装、ペルー料理など、ペルーの魅力をご紹介します。会期中には、映画会や講座等のイベントの開催も予定しています。

日 時：開催中～5月26日(日) 10:00～20:45(土日祝は17:30まで)
休館日：4月4日(木)、19日(金)、5月9日(木)、17日(金)
会 場：東京都立中央図書館 4階 企画展示室

都立中央図書館 ペルー講座

第1回「マチュピチュ」だけじゃない！ペルー観光名所の魅力
第2回「世界一的美食大国ペルー～魅惑の食文化～」

講師に、ペルー大使館商務参事官のルイス・エルゲロ氏を迎えて、ペルーの人気観光地やおすすめスポット、美味しいペルー料理の魅力について、映像をまじえながらお話しいたします。

日 時：第1回 4月13日(土) 14:00～15:30 / 第2回 5月25日(土) 14:00～15:30
会 場：都立中央図書館 4階 企画展示室

都立中央図書館 映画会

本邦未公開のペルー映画「Una sombra al frente」(英語タイトル：Crossing A Shadow)を上映します。あらすじ：舞台は20世紀初頭のペルー。若き道路技師エンリケ・アエトは、アマゾン川から遠く離れた地域を国内の主要道でつなぐという大志を抱いていた。ペルー新生共和国における、時代の変化を描いた大作。

日 時：5月11日(土) 14:00～16:30(開場13:30)
会 場：都立中央図書館 4階 多目的ホール

お問合せ：都立中央図書館 TEL.03-3442-8451(代)
<https://www.library.metro.tokyo.jp/>

ココ、行って来ました

No.8



龍澤寺 ゆめみどう

納骨堂とは思えないモダンなデザインの建物の「ゆめみどう」さんは室内のお墓ですので、天候に関わらずお参りができるのが特長です。

光溢れる明るい広間は従来のお墓のイメージを払拭するほど、“明るい、華やか”な現代の新しい墓地です。

元麻布3丁目10-5

にっこりほっこり

ASAKO & TO TO'S SMILE & WARM
「あさこ」と「ともこ」

クマは目覚めたようにだけ、
（まぐらはまたまた）眠った。
たいてい春の物語。



No.41

Go! Go! Juban Girls♡

～女性ライター達のイチオシ！をご紹介します～

超速
スタイルアップに
オススメ!

X BODY Lab 麻布十番

こんにちは！待ち焦がれていた春が来ました、目覚めの時期。
みなさまいかがお過ごしですか。
大好きな麻布十番で孤高の独身生活を謳歌している、元気いっぱいのOL亜子です。

冬の間は呑んだり食べたり好き放題、存分に自分を甘やかしてしまい、そろそろ来る夏に向けてボディメイキングを…。気が早いと言われそうですが、待たなし！
善は急げ！と【X BODY Lab 麻布十番】に行ってきました！
“たった『20分』で通常のスポーツジムの約3～4時間分のトレーニングと同じ効果”という衝撃的なうたい文句に引き寄せられたものの、半信半疑の状態で体験トレーニング開始。

着替えを済ませてスタジオに入ると、専門のトレーナーさんがサイボーグ風のボディースーツを用意して手早く装備してくださいました。なんだかものすごいことが始まりそうな予感。一抹の不安を感じつつ、サイボーグ風コスプレに照れながら、ヘラヘラしていると「これから電流を流します！」と飯室さん。

ボディースーツをX BODY EMSという機械につないで、全身24か所に少しずつ電流を流していきます。最初、身体の深部にわずかに振動を感じるレベルでしたが、パワーアップするにつれなんとも形容しがたい不思議な感覚に襲われました。痛みは全くないです。すごく元気のいい新入社員が筋肉に挨拶回りをしている感じ、とてもいいでしょう。

電流を流しながら、軽くひざを曲げて、腕を回したり伸ばしたり。飯室さんの指示で簡単な動きを



飯室さん

繰り返します。しかし、飯室さんは徐々に出力を上げていきます…。

じわじわと負荷を高めていくと、足踏みや屈伸すら難しくなり、ついには立ちすくんでしまいました。びりびりびり。沢山の人が私の筋肉を応援してくれている！応えたい、でも応えられない！という、よくわからない葛藤をしている間に20分が経過しました。

トレーニングが終わると、全身に確かな疲労感がありました。苦しいことは全くしていないのにとても不思議な感覚が残ります。潮干狩りに行った日の夜のような。飯室さんに「明日は筋肉痛で動かせませんよ」という恐ろしい言葉をいただき、その日はとても良く眠れました。

筋肉がつけば、基礎代謝も上がり消費カロリーも増え脂肪が燃えやすくなることは周知のとおりです。定期的に通って、適度な刺激を与え続けられ、とんでもないスピードで育ってくると確信いたしました。ダイエット・スタイルアップ・健康促進など、女性にとって嬉しいことばかりです。生まれて初めての電流トレーニングはその名の通り刺激的な良い経験となりました。

【X BODY Lab 麻布十番】で筋肉を育ててみてはいかがでしょうか。



X BODY EMS



ただいま、トレーニング中！

オススメポイント

- ・20分でジム3時間分のトレーニング
- ・丁寧なパーソナルトレーナーさん
- ・美BODYまっしぐら
- ・ぐっすり快眠

麻布十番2-8-8 エル麻布矢島ビル1F TEL.03-6809-5184 営業時間：10:00～22:00（最終受付21:15）※毎月第3日曜日のみ：10:00～19:30 定休日：なし 地図B-3



昭和の初めから麻布十番で鮮魚店を営んできた魚可津。
現在は、毎朝店主自ら市場で仕入れる旬の魚介を提供する魚料理の飲食店として連日大人気です。
店主の正木秀逸さんにお話をうかがいました。

麻布十番で創業80年、鮮魚店が営む飲食店

—— 元々は麻布十番の鮮魚店だったそうですね。

昭和初期頃から、祖父が麻布十番で鮮魚を商っていました。私で3代目ですね。20年ほど前に鮮魚店と併設して飲食店を始めたのですが、時代の流れと共に、いまでは飲食店がメインになりました。うちは創業80年の鮮魚店なので、市場の仲買さんと長年のお付き合いがある。毎朝私が市場に出向いて仲買さんと話しながらその日一番いい魚を仕入れて安く提供できます。お店では新鮮な魚の素材本来の味を活かすように、シンプルな「刺・焼・煮・揚」での調理を心がけています。いまも鮮魚店のときの「お刺身お持ち帰りメニュー」を用意していますので、店でもご自宅でも鮮度のいい魚を楽しんでいただけます。

“地元十番の魚屋”として愛されるお店に

—— 麻布十番の老舗として心がけている点がありますか？

高級店にならないように気を付けているんですよ（笑）。近所の人やパジャマやふだん着で来れちゃう明るい雰囲気“の地元十番の魚屋”でありたいと思っています。ちゃんとした焼き魚や煮魚、刺身が食べたいと思ったら、誰でも気軽にいつでも来れるようなお店ですね。夜は飲み放題やコースを用意していますが、お酒を飲まなくても家族や女性同士で食事が楽しめます。おかげさまで平日も土日、地元の人や十番で働く人、観光客で毎日賑わってます。外国人のお客様も増えましたね。春は、鱈、鰻、鯖、鰹、特に青魚が美味しくなる季節です。昼の定食や夜の飲食でたっぷり召し上がってください。



コースメニュー 3,000円（税別）から



ランチ 定食 1,200円（税別）



おまかせ刺身盛り合わせ 1,990円（税別）



きんきの煮つけ 2,990円（税別）

麻布十番1-6-5
TEL. 03-3401-7959
営業時間：昼11:30～14:00 夜17:30～23:00（土・日・祝17:00～22:30）
定休日：不定休
HP：https://uo-katsu.com/

地図D-2

第141回
ほほえみ
店舗アップ

新鮮な魚を安く美味しく提供する老舗

魚可津

微笑み通信

麻布十番の街角から、いろんな声をピックアップ。
投稿も歓迎します！

142 港区立麻布十番公共駐車場の指定管理者が変わります!!

2019年4月1日より



港区立麻布十番公共駐車場がタイムズ駐車場になります。

利用料金

最大料金
当日24時まで **1,400円**

8:00~22:00 **30分 200円**

22:00~8:00 **60分 100円**



プリペイドカードも
引き続き販売します

2019年4月1日~

定期利用募集

1ヶ月(税込) **60,000円**

全長 **5.3m** 全高 **1.55m**

重量 **2.3t** 最低地上高 **90mm**

雨でも
ぬれません



24時間
出庫可能



定期利用のお問合せは ☎ 0120-02-8924

タイムズポイント

500pt 本駐車場利用で
いまなら贈呈!



**タイムズクラブ
入会金・年会費無料**

とめて

ポイント獲得

商品に交換



カーシェア

15分206円~



プライベートから
ビジネスまで気軽に
ご利用いただけます
※会員登録が必要です

マイカー感覚!!



タイムズ港区立麻布十番公共駐車場の位置・満車空車情報はこちら!
どうぞご利用ください!!

タイムズ駐車場検索 [検索](#)



タイムズ24株式会社・タイムズサービス株式会社グループ / お問合せ先 ☎ 0120-77-8924

ジュバピヨンのなんでも道場通信!

第4回

オセロで勝負だびょん!



イラスト:藤代百

【日 時】4月28日(日)

12:00~16:30

【種 目】オセロ

【場 所】麻布十番会館隣地
(セブンイレブン隣)

【お問合せ】崇文堂書店

TEL.03-3583-5658

近頃のジュバピオン

第1回 卓球道場 開催日:2月17日(日) 12:00~

記念すべき第1回目のなんでも道場は「卓球」をやったびょんよ。当日は
たくさんのジュバピオンファンが来てくれて十番通りに大行列ができ
たという夢を見たけど現実には甘くなかったびょん。

なんでみんな来てくれないびょん!?

ジュバピオン見た目はちよいとワルだけど中
身は十番が大好きな優しいカエルだびょん
よ?まだまだジュバピオンも認知度が足り
ないのだびょんね。それでも来てくれた十
番ファミリーや十番チルドレン、計6組の
みなさんとはとても楽しい時間を過ごせて
ジュバピオンは嬉しかったびょんよ。みん
なも恥ずかしがらずに一緒に遊んでジュバ
ピオンと友達になろうびょんね!

(ジュバピオンは麻布十番黙認の非公式キャラクターです)



十番おすすめメニュー

GREEN BROTHERS 麻布十番店

フィフス ケール シーザー

『5TH KALE CAESAR』 **1,320円(税込)**



GREEN BROTHERSは、お客様に健康的なライフスタイルを提案するた
め、より身近に野菜を楽しく味わってほしいという気持ちから造られた
NYスタイルのサラダカフェです。旬の野菜や果物を使用した季節限定メ
ニューやお好きな食材をお好きな分だけお客様ご自身でお選び頂けるカ
スタムオーダーサラダなど個性豊かなメニューを取り揃えております。
不動の人気NO.1『5TH KALE CAESAR』ケールの苦みとチーズがマッチ
したコク深い絶妙な味わいです。

麻布十番1-5-29 麻布十番レジデンス101
TEL.03-6459-2529
営業時間: 11:00~22:00 (LO21:30)
定休日: 1月1日~3日

地図C-1



微笑み レポート

なんざん 南山小学校の取組紹介

地域と学ぶ、地域で学ぶ

麻布十番商店街の皆様、地域の皆様、日頃より南山小学校の子どもたちの
ためにご支援・ご協力を賜りありがとうございます。

伝統遊び集会

本校では、日本の伝統や文化を大切にしようとする心を育むと共に、他
国の文化を大切にしようとする児童を育てています。
全校で取り組んだ「伝統遊び集会」には、地域の方にもご協力いただき、竹
馬、竹ぼっくり、こま回し、メンコ、ゴムとび、羽根つき、兜づくり、紙鉄
砲、おはじき、おりがみ、お手玉、あやとり、和太鼓、ぶんぶんゴマ、トント
ン相撲、かるた、けん玉など、多くの遊びのコーナーが設けられました。
児童は思い思いに遊びのコーナーをまわり、地域の方から直接遊びの手
ほどきを受け、今まで知らなかった遊び方やコツを教えていただき、楽
しく有意義な時間を過ごすことができました。おかげさまで、集会の後
も、この日の体験をもとに遊ぶ姿が見られます。ご協力ありがとうござい
ました。



はじめの会



お手玉



竹馬



ゴムとび



こま回し

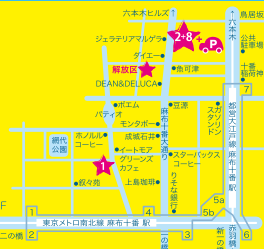


あやとり

M.ROMAN

★1★
part1 (営業時間)
12~20
麻布十番2-19-1
03-3452-9040

★2★
part2 (営業時間)
12~21
日~火は20まで
麻布十番1-5-18 1F
03-6434-5018



地図B-4
C-2

8hacci (営業時間)
12~20
月曜定休
麻布十番1-5-18 8F
03-6434-5018

解放区 (営業時間)
12~20
月曜定休
麻布十番2-4-15 1F
03-6271-9626

地図B-4
C-2

お店の最新生情報やお買い得ニュースが満載！！

麻布十番振興組合加盟店

麻布十番かわら版

ファッション フード グルメ ライフ サービス その他

ギャラリーオーラ



アンティークジュエリーの販売
と買取を致しております。
お気軽にお立ち寄りください。

営業時間：12:00~19:00
定休日：火曜

麻布十番2-16-5-101 TEL.03-6435-2660

地図B-4

コットンフィールド



コットンフィールド
オリジナルTシャツ・ユニフォーム

YUA COMFORT 有限会社ユア・コンフォート

麻布十番2-21-14-105 TEL&FAX/ 03-3457-7074
MAIL/ info@yua-comfort.co.jp

地図B-5

Asami



キュートで
リーズナブルなBag

麻布十番2-3-1 TEL.03-3451-6019

地図C-3

ケーワイ堂靴店



春色新作キッズニーカーや婦
人靴も続々入荷しています！

— 新入学 —
南山小学校、六本木中学校の上
履き、ハルタローファー、ニュー
バランスニーカーなど多数取
り揃えております。

麻布十番2-4-4 TEL.03-3798-1807

地図C-3

麻布吉野屋商店



口の中に広がる本物の手造り豆
腐を味わってください。

おぼろ豆腐 300円
豆乳 150円

麻布十番1-5-27 TEL.03-3401-9353

地図C-1

セブン-イレブン 港区麻布十番2丁目店



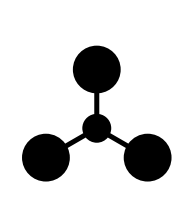
近くて便利
セブン-イレブン

麻布十番2丁目店
麻布十番3丁目店
麻布十番駅前店

麻布十番2-3-10 TEL.03-3455-2226

地図B-3
A-5
B-5

きものアートすなが



創業130年の呉服屋。
少し渋めのこの店独特のセンス
が面白い。和の小物も豊富に取り
揃えられている。

麻布十番2-1-8 TEL.03-3457-0323

地図C-5

総合洋品ニシモト

お待たせしました！

4月7(日) 8(月)

全商品2割引セール

麻布十番1-11-13 TEL.03-3583-6471

地図C-4

塩屋 (まーすやー)



塩の専門店 塩屋 (まーすやー) です。

世界中から集めたお塩が360種類！もちろん、すべてご試食頂けます。
塩の専門家「ソルトソムリエ」が常駐し、塩遊びをお手伝い！
塩の事なら何でもご相談ください。

★雪塩麻布十番店facebookページははじめました！★
<https://www.facebook.com/masuya.azabu/>



麻布十番1-7-3 藤原ビル1F TEL.03-6447-4150

地図D-3

月島家



出世いなり、おにぎりいろいろ、
いなりずし、今川焼 (クリーム、
あんこ、チーズ)、のり巻、赤飯

麻布十番2-3-1 TEL.03-3452-0991

地図C-3

福島屋



笑うかどには福島屋

2階 (禁煙) で
食べられるんですよ！
お酒もあるし
21時ラストオーダー

麻布十番2-1-1 TEL.03-3451-6464

地図C-4

入山酒店



地元と共に、麻布十番の
個性を大事に営業中。

麻布十番2-1-8 TEL.03-3453-0561

地図C-5

京菓子處 鼓月 麻布十番店



京都で創業してから70年以上、
古都の風情と伝統ある京菓子の
技術を生かしつつ、創造的な感
覚を取り入れた菓子作りを行っ
ております。一番人気の「千寿
せんべい」ほか、季節のお菓子
をご用意しております。

営業時間：9:00~20:00

麻布十番2-5-14 TEL.03-3402-1352

地図C-2

ためき煎餅

昭和3年創業。
材料にこだわり伝統の製法を
継承しながらも、
常に新商品を
開発していきます。

麻布十番1-9-13 TEL.03-3585-0501

地図D-3

紀文堂



期間限定ワッフル
ちょっと塩味のきいた
「桜あん」

今月から始まる
「抹茶クリーム」
各1個 150円 (税抜)

麻布十番2-4-9 TEL.03-3451-8918

地図B-2

総本家 更科堀井



創業寛政元年。
江戸より受け継がれた
伝統のそばの味を
お楽しみください。

元麻布3-11-4 TEL.03-3403-3401

地図C-1

麻布 和たま



「天津丼 (スープ付)」
¥970 (税込)

13:00~17:00
(昼の営業のみ)

平日ランチメニュー
11:00~13:00

麻布十番2-3-12 TEL.03-3456-1661

地図C-3

総本家永坂更科布屋太兵衛



二色天せいろ
2,246円

麻布十番1-8-7 TEL.03-3585-1676

地図C-4

魚可津

魚可津
LINE@

求人も
お得な情報も
@uokatsu
からどうぞ。



麻布十番1-6-5 TEL.03-3401-7959

地図C-2

鳥居坂下 七尾



女将さんの作る
ひと手間を加えた料理が
お気に入りです。
家族でよく食べに行きますね。

麻布十番1-5-10 第2石原ビル1F
TEL.03-3401-7770

地図D-2

鳥居坂下 備前



大人の隠れ家といった
趣のあるバー、
それが「備前」です。

麻布十番1-5-7 第一長門ビル1F
TEL.03-3402-0703

地図D-1

麻布 肉バル Ciccio



完全自然交配の鹿角牛と
人工交配最高傑作の
黒毛和牛の食べ比べが
テーマとなっております！

麻布十番2-8-10 パティオ麻布十番2F
TEL.03-6459-4557

地図B-3

山忠



麻布十番で創業40年。
安い旨いをモットーに
築地より新鮮な魚、旬の料理で
お客様をお待ちしています。

麻布十番2-19-11 TEL.03-3451-5003

地図B-4

古美術 はせべや



美術品高価買取致します。

麻布十番1-7-7 TEL.03-5775-1308

地図D-3

崇文堂書店



麻布十番へようこそ。

2018 summer Vol.02

十番生まれの地元民が
地元目線で書いた
麻布十番ガイドブック
待望の第2弾！

イラストレーター・雑誌編集者・デザイナー
・宇野亞喜良氏インタビュー
・特集「十番のスイーツ&パン屋さん」

麻布十番の飲食店60店をご紹介 定価800円

イラストレーター・麻布十番納涼祭ポスターデザイン
宇野亞喜良氏 巻頭インタビュー 特集 十番のスイーツ&パン屋さん

麻布十番1-11-11 TEL.03-3583-5658

地図C-5

平野屋紙文具店 HIRANOYA



ご入学・就職祝いに
ご利用ください。

麻布十番1-8-13 TEL.03-3583-3569

地図D-3

三幸園



予約も承ります。

営業時間：11:30~24:30
定休日：毎週水曜 (祭日の場合
は木曜休み)

麻布十番1-8-7 TEL.03-3585-6306

地図D-4

ピーシーデポ 麻布十番店



パソコン・スマホ・タブレット、
お困りごとなら、ピーシーデポ
にご相談ください！
診断無料、インターネット・スマ
ホなどの通信料金のご相談も
承ります。
お電話でも、直接ご来店でも
OK！

麻布十番1-3-6 1・2F TEL.03-5545-1227 [地図D-4](#)

おもちゃのコバヤシ



小さな店に、沢山の楽しいおも
ちゃたちが皆様のご来店をお待
ちしております。
お気軽にお立ち寄りください。

麻布十番2-4-7 TEL.03-3451-7208 [地図C-3](#)

フクヤ化粧品店



皆様のきれいになるお手伝いを
させていただいております
化粧品専門店でございます。

麻布十番2-13-1 TEL.03-3451-3355 [地図B-3](#)

オバタ薬局



地元の皆さんの健康を
サポートします！
お薬・美容・健康など、
お気軽にご相談ください。

麻布十番1-7-11 TEL.03-3401-8717 [地図C-3](#)

中村麻布十番クリニック



花粉症の季節になってまいりま
した。早めの対策をお勧めいた
します。
アレルギー検査も行っており
ます。
nakamura-a10clinic.com/
麻布十番2-2-10麻布十番スクエア2階
TEL.03-5419-7300 [地図C-4](#)

M-Y クリニック歯科



心と体に優しい
医療を心がけています。
アロマ香る院内ではリラックス
して治療を受けて頂けます。

麻布十番1-8-13 H.Bビル3F
TEL.03-3505-0612 [地図D-3](#)

永井薬局



漢方専門薬局。
キョーレオピン取扱店。
漢方薬はエキス散、錠剤中心に
服みやすさを
心がけております。
慢性病の相談は要予約

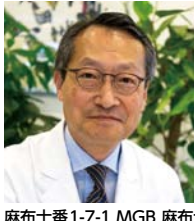
麻布十番1-8-10 TEL.03-3583-3889 [地図C-4](#)

絵てめぐい 麻の葉



手めぐい 扇子 和小物
麻布十番1-5-24 桜井ビル1F TEL.03-3405-0161 [地図C-2](#)

なかむらそうクリニック 泌尿器科・女性泌尿器科・内科



排尿トラブル・血尿・膀胱炎・
結石、検診でPSAの値が高いと
いわれた、性感染症が心配！！
泌尿器科の初期の検査は、尿や
血液、超音波などの手軽な検査
がほとんどです。まずはお気軽
にご相談ください。
nakamura-so.com
麻布十番1-7-1 MGB 麻布十番5F
TEL.03-6434-7828 [地図D-3](#)

あおば皮膚科クリニック 一般皮膚科・小児皮膚科・アレルギー科・美容皮膚科



麻布十番のお肌のクリニック
小さなお子さまからご高齢の方まで、
皮膚のことならなんでもお気軽にご相談ください。
いよいよ花粉症の本格シーズンとなりました。
花粉は鼻水や目のかゆみといった
症状だけでなく、皮膚のかゆみも引き起こす
ことがありますので、お気をつけください。
院長 菊地さやか
※バギー置き場やキッズスペースもございます。
麻布十番1-5-8ヴェスタビル2階 TEL.03-6447-1290 <https://aoba.clinic> [地図D-1](#)

大森真帆麻布十番クリニック



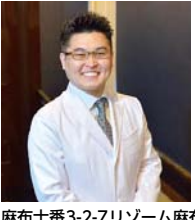
内科全般、腎臓内科、アレルギー
科を中心に診療しております。
健診なども承っておりますので
お気軽にご相談ください。
麻布十番1-5-9 高橋ビル201
TEL.03-6455-4318 [地図D-2](#)

大黒屋 麻布十番店



麻布十番上陸！！
TV雑誌でおなじみ
大黒屋です！
高価買取と激安販売
質屋業界最大手！
売っても！！
買っても！！
大黒屋！！
麻布十番2-5-3 TEL.03-5771-0800 [地図C-2](#)

麻布シティデンタルクリニック



【ご挨拶】歴史深いここの麻布の地で
「本物のホスピタリティを歯科医療
に」との思いで開院に至りました。
患者様それぞれに最も適したオー
ダーメイド医療の時代。安心の医療
をぜひあなたに。 院長 伊丹太郎
10:00～13:30/14:30～18:00
休診日：なし
全5室完全個室 各種保険取扱
麻布十番3-2-7リゾーム麻布十番1F
TEL.03-6809-5749 [地図A-5](#)

麻布十番今林クリニック 整形外科・リハビリテーション科・皮膚科・美容皮膚科



整形外科
保険対応
慶應義塾大学病院より8名の専門医が集結し、
病院に近いチーム医療を実践
皮膚科・美容皮膚科
皮膚科保険対応 皮膚科専門医4名在籍
整形外科と皮膚科・美容皮膚科の二診体制
による治療
土・日曜 予約優先 休診日：水曜・祝日
麻布十番2-8-6 ラベイク麻布3F TEL.03-6435-2202 www.azabul0imabayashi.com/ [地図C-3](#)

日本経済新聞 麻布十番専売所



地元地域密着！
新聞のチラシなら
やっぱり日経！
折込広告のご相談を承ります。
誠実に配布致します。
お気軽にお電話ください。
NSN港区麻布十番1-8-4 NSN麻布十番 検索
0120-211-715 [地図D-4](#)

さわやか信用金庫 麻布支店



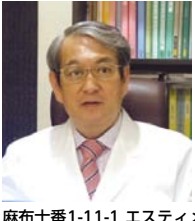
「地域にさわやかな風を」
各種ローンのご相談・年金のお受取り
お手続きは、当金庫をご利用ください。
麻布支店 麻布十番出張所
麻布十番4-1-9 麻布十番2-14-3
TEL.03-3451-3710 TEL.03-3456-8550 [地図B-4](#)
www.shinkin.co.jp/sawayaka/ [C-5](#)

理容エンドウ



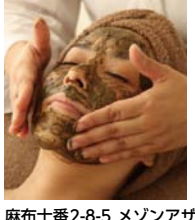
理容店だけがつかれる、
化粧ノリのいい、
すべての透明肌。
エステ・シェービングをどうぞ。
麻布十番2-13-10 TEL.03-3451-5365 [地図B-3](#)

麻布医院 内科・肝臓内科・消化器内科・アレルギー科・皮膚科



いつまでも若々しく、元気に健
康的な生活を送るための人間
ドックや腫瘍マーカー検診を
行っています。
麻布十番1-11-1 エスティメゾン麻布十番3F
TEL.03-5545-8177 [地図D-4](#)

R STYLE BEAUTY (フェイシャル&痩身)



麻布十番の皆さまに
愛されて9年
信頼・安心・医療提携サロン
一般財団法人 内面美容医学財
団評議役員でファスティング、
ハーピーリング、酵素のスペ
シャリストのセラピストがお肌
のお悩み、おカラダのお悩みを
解決いたします。
麻布十番2-8-5 メゾンアザブディックス302
TEL.03-5442-3477 [地図C-3](#)

ユウキ・ホーム



麻布十番エリア専門
お住まいお探しの
プロフェッショナルです！！
善福寺横に激安立体駐車場有
り！残り2台です！
お問合せはお早めに！
麻布十番2-19-10 TEL.03-5730-0066 [地図B-4](#)

公文麻布十番書写教室 KUMON

～文字に興味のある方ぜひ 教室見学受付中～
子どもから大人まで楽しく学べる教室です。
ペン習字 かきかた 筆ペン
学習曜日：水 木 金 土曜日
麻布十番2-3-10 十番会館605
TEL.03-3454-1677 田中 有子 [地図C-3](#)

麻布十番 blanc/富士屋



ブランド品・高級腕時計・
貴金属・宝石などの
質・買取・販売を
行っております。
麻布十番2-19-1 TEL.03-3454-7820 [地図C-5](#)

AZABU 10 Exchange



地域密着型
Currency
Exchange
Bitcoin も受付ます。
レートキャンペーン
あります！！
営業時間：9:00～20:00
麻布十番2-5-2 JMNビル3階
TEL.050-3803-8877 [地図C-2](#)

Dione 麻布十番店



「癒えない」を解消する
新感覚のリラクゼーション
OPEN平日11:00～21:00
日曜11:00～19:00
CLOSE平日1・第3・月曜日
※完全予約制
麻布十番1-10-3 TEL.03-5575-3311 [地図D-4](#)

龍澤寺の納骨堂 ゆめみどう



ゆめみどうは
365日季節を問わず
手ぶらでお参りできる
新しいかたちの屋内のお墓です。
ゆめみどう 検索
9:00～18:00 / 年中無休
元麻布3-10-5 [地図C-1](#)

広告募集中！

十番だよりから、
あなたのお店の情報を発信！
くわしくは 麻布十番商店街振興組合
TEL.03-3451-5812
にご連絡ください。

十番稲荷神社



無事がえる
健康守
麻布十番1-4-6 TEL.03-3583-6250 [地図D-3](#)

三井住友銀行 麻布十番支店



個人のお客さま
専用店舗 **予約制**
です
ご来店をお待ち
しております
ご予約はこちらから▲
麻布十番2-8-6 TEL.03-3453-5301 [地図C-3](#)

