

十番だより

AZABU-JUBAN

10

2019 October

麻布十番商店街のホームページ▶

麻布十番

検索

麻布十番



www.mamegen.com

本店：東京都港区麻布十番1-8-12（火曜不定休）

☎0120-410-413

TEL 03-3583-0962 FAX 03-5561-0235

伊勢丹 新宿店・浦和店・

東武池袋店・東急東横店・松屋銀座店

日本橋高島屋・大丸東京店



芋掘り

南山幼稚園の奥には

さつまいも畑があります。

毎年、土の中を探っていると

こんなに立派なお芋が!!

子供たちの小さな手で

一生懸命掘った

大きなお芋。

秋の味覚の代表です。

写真 港区立南山幼稚園 提供

文 岡田 弘



一般皮膚科 / 小児皮膚科 / アレルギー科 / 美容皮膚科

あおば皮膚科クリニック

麻布十番のお肌のクリニック



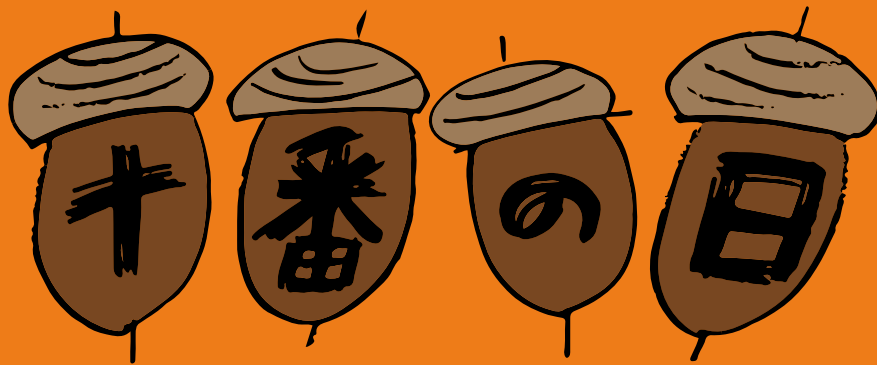
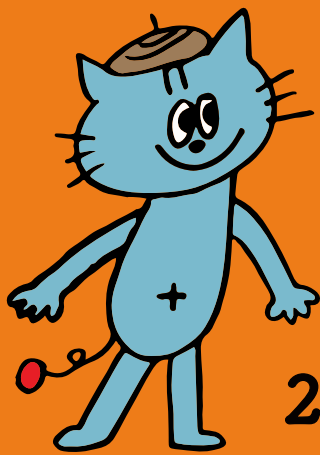
※バギー置き場やキッズスペースもございます。

こんにちは。あおば皮膚科クリニック院長の菊地さやかです。大学病院や総合病院勤務での経験を活かし、小さなお子さまからご高齢の方まで「お肌に悩みを抱える皆様」に寄り添い、一緒に解決に向けてお手伝いをさせて頂きます。昨年7月に新規開院してからあっという間に1年が過ぎました。これからも大好きな街、麻布十番で、何でも相談して頂ける街のかかりつけクリニックとしてお役に立てよう頑張ってます。

健康な肌は、健康な身体、健やかな心につながります。心身ともに、元気に、素敵な人生を歩んでいけますように。



院長・皮膚科専門医
菊地さやか



2019年10月10日(木) 16:00～18:00

十番四つ角アサミ靴店前にて

JSSガラポン

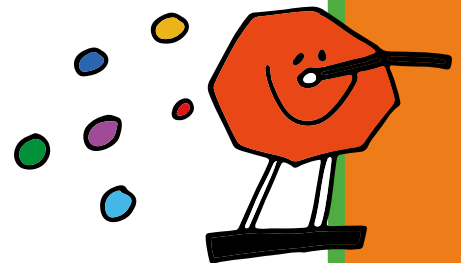
JSS スタンプ1冊で2回引けます ※お一人様5冊(最大10回)まで

特賞 現金10万円

夢の国賞 夢の国1名様分チケット

- 1等 JSS 旅行ペア券
- 2等 JSS 屋形船ペア券
- 3等 港区商品券 1000円分
- 4等 港区商品券 500円分
- 5等 素敵な商品!!

ハズレなし! 5等を2回引いた時は、港区商品券500円分が選べます。



夢の国チケット交換会

JSSシール倍出しサービス!

限定50名様

- 大人チケット JSS スタンプ台紙10冊 2400円分おトク!
- 中人チケット JSS スタンプ台紙8冊 2400円分おトク!
- 小人チケット JSS スタンプ台紙6冊 1800円分おトク!
- シニアチケット JSS スタンプ台紙9冊 2200円分おトク!

チケットは後日郵送となりますので、お名前、住所、電話番号を伺います。
また、確認の為、身分証明書のご提示をお願い致します。

麻布十番のJSS加盟店(シール取扱店)では、10月6日(日)～10日(木)にJSSシールを倍出しします! シールを多く集めるチャンスですので、この機会にお買い物をどうぞ宜しくお願い致します。

デザイン・イラスト ひらおおじとともこ



麻布十番ハロウィンスタンプラリー2019



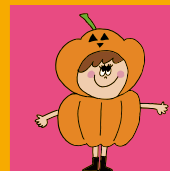
10月26日(土)開催!今年も事前整理券配布を行います。

今年も麻布十番商店街ではハロウィンスタンプラリーを開催します。
詳細は決定次第、麻布十番商店街振興組合HPでご案内いたします。

イベント概要

麻布十番ハロウィンスタンプラリー2019 開催日: 2019年10月26日(土) 14:30～16:30

※イベント概要は現時点での予定の為、変更になる場合があります。詳しくは麻布十番商店街振興組合HPをご確認ください。



麻布十番フラッグ・バッグ

「七夕まつり」のフラッグ・バッグを販売いたします。 価格: ¥1,500(税込)

10月12日(土) 12:00～ 下記販売店にて販売開始!

販売店 Asami・クロスギャラリー・ケーワイ堂靴店・コットンフィールド・崇文堂書店・プチレダ・文房具のながとや・はなみずき(港区役所1階)

詳細は公式サイトにて! HP: <http://www.azabujuban.or.jp/> (数に限りがございます。売り切れの際はご容赦ください。)



麻布消防署からのお知らせ

募集テーマ

防火防災標語を募集！

【**防災標語**】防火防災訓練に参加して、都民一人ひとりが防災行動力を高める標語で、
・防災訓練への参加者・参加層の拡大 ・自助・共助の育成による防災力の充実強化
・地域の防災の担い手を育成 などと呼びかけるもの。

【令和元年度防災標語】防災は 日頃の備えの 積み重ね (作者 柏木 こころさん 三鷹市在学)

【**危険物安全標語**】生活に欠かせない危険物の取扱いの注意を呼びかける標語で、
・身近にある危険物の周知 ・危険物の特性の理解
・適正な取扱い方法 などと呼びかけるもの。

【令和元年度危険物安全標語】知っておこう 暮らしの中の 危険物 (作者 鈴木 太佳雄さん 羽村市在勤)

応募資格：東京消防庁管内（稲城市及び島しょ地域を除く東京都全地域）に在住・在勤・在学している方。
※東京消防庁職員及び当該職員と同居の家族並びに東京消防庁管内の消防団員を除きます。

締 切：令和元年11月15日（金）まで

各標語の最優秀賞には賞状及び旅行券5万円分が贈呈されます！
詳しくは東京消防庁ホームページをご覧くださいのうえ、メール、はがきでお送り頂くか、麻布消防署に直接お持ちください。



麻布演劇市238回公演 演劇集団土くれ第68回公演「くちづけ」

知的障がい者のためのグループホーム「ひまわり荘」。みんなで力を
合わせて暮らす中、厳しい運命がおとずれる...

日 時：10月3日（木） 19:00～21:00 ※開場は開演の30分前
10月4日（金） 14:00～16:00/19:00～21:00
10月5日（土） 14:00～16:00/18:00～20:00

会 場：麻布区民センター 区民ホール

演 目：作 宅間孝行 演出 石塚幹雄 定 員：175人（先着順）

費 用：前売り 2,000円（当日2,500円） 中学生以下 1,000円

※港区在住・在勤・在学の方は土曜昼以外の公演を無料でご覧いただけます。

申込み・お問合せ：Eメール info@tsuchikure.net TEL.050-5309-1579

劇団HP：http://tsuchikure.net



麻布演劇市239回公演 劇団アドック第26回公演「みなと井川伝説ー河童は何処へ」

青山墓地辺りを水源として、さらさらと流れる井（こうがい）川があり
ました。そこには河童が住んでいました。はい、ほんとうの話です。

日 時：11月1日（金） 18:00～20:00 ※開場は開演の30分前
11月2日（土） 13:00～15:00/18:00～20:00
11月3日（日・祝） 11:00～13:00/16:00～18:00

会 場：麻布区民センター 区民ホール 定 員：237人（先着順）

演 目：作 神尾哲人 演出 伊藤豪 対 象：小学生高学年以上

費 用：大人 3,000円 小人（中学生まで）500円 ※港区在住・在勤・在学はご招待します。

申込み：往復ハガキまたはFAX、電話、Eメールに申込み必要事項を明記のうえ、
〒107-0052港区赤坂9-1-7-846 劇団アドック「河童」係まで（締切：10月28日（月）

お問合せ：Eメール info@ad-hoc.jp FAX.03-3479-0078 TEL.090-3506-2475



**麻布十番
のみの市**
10月5日（土）
8:00～15:00 パティオ十番にて

参加者募集中!!
麻布十番 囲碁・将棋 同好会
毎月第1、第3 土曜 開催
10月5日（土）、19日（土） 10:00～17:00
麻布十番会館 2F 参加費 200円（小学生以下 100円）
時間内は出入り自由ですので、お好きな時間に来てご自由にご対局ください。

麻布図書館ぽんぽこ通信 Vol.59

麻布図書館今月のおすすめイベント

麻布図書館文学講座

【SDGsを学ぶ ーより良い世界のための17の目標ー】

日時：10月5日（土）14:00～15:30 対象：中学生以上

定員：30名（申込制）※9月11日（水）より申込受付中です。

図書館へ来館または電話にてお申込み受付いたします。

SDGs(持続可能な開発目標)をご存じですか？近年、世界中で様々な取り組みが始まっています。この講座では、国連広報センターの方を講師にお招きして基礎知識について講義して頂くとともに、すごろく【ゴーゴールズ】を使って楽しくSDGsについて学びます。お気軽にご参加ください！

イベント、おしらせ

【映 画 会】10月 6日（日）14:00～ 『月世界旅行&月世界征服』

【英語おはなし会】10月13日（日）14:30～15:00

【ブックスタート】10月14日（月）14:00～15:00

【お は な し 会】10月20日（日）14:30～15:00

【きしゃポッポおはなし会】10月26日（土）14:30～15:00

【ナイトシネマ】10月31日（木）17:30～ 『マリーゴールド・ホテルで会いましょう』

イベントの詳細は、各館のポスターや配布しているイベント
カレンダー、港区立図書館ホームページでご確認ください。

お問合せ：TEL.03-3585-9225



としょかんくいず
1010月の第2月曜日は「体育の日」です。1999年までは
10月10日が体育の日でした。
これは1964年のあるイベントの開催日にちなんで祝日
になりました。そのイベントとは何でしょう？
（答えは麻布図書館のカウンターで聞いてね）

麻布警察署からのお知らせ



区役所から電話「還付金^{かんぷきん}が戻る・ATMで手続き」=詐欺^{さぎ}です!!

麻布警察署 防犯係 TEL.03-3479-0110（防犯係2612）



第32回東京国際映画祭 10月28日～11月5日

誰もが参加できる この秋最大の映画祭を楽しもう！公式サイト www.tiff-jp.net

東京国際映画祭みなとクリーンアップ

日程：10月19日（土）10:00～11:30 実施状況：六本木ヒルズ66広場集合

第38回みなと区民まつり

日時：10月12日（土）11:00～17:00/13日（日）10:00～16:00 場所：港区芝公園一帯

みなと区民スポーツ・体育祭

日時：10月14日（月・祝）9:15～16:30 場所：みなとパーク芝浦一帯

都立中央図書館からのお知らせ

都立中央図書館 企画展示

東京文化財ウィーク2019参加企画展「木子文庫に見る御大礼」^{無料}

当館の「木子文庫」に所蔵される資料を中心に明治天皇・大正天皇の御大礼（天皇の即位にとまなう一連の儀式）の様子をご紹介します。また、江戸城についても重要文化財を含む貴重資料をご紹介します。

日 時：10月26日（土）～11月10日（日）10:00～17:00（11月1、5、6、8日は20:45まで）

休館日：11月7日（木）

会 場：都立中央図書館4階 企画展示室

お問合せ：都立中央図書館 TEL.03-3442-8451（代）<https://www.library.metro.tokyo.jp/>

ココ、行って来ました

No.14



法華宗 明見山 本光寺

元麻布の住宅街にある、大きな門柱のお寺です。
仏様を拝むと共にその家族の方々の家内安全無
病息災を祈願しています。2～3ヶ月に一度、写
経会もやっており「心静かに体験してみるのも
良い」とのことでした。10月10日に中庭で檀家
さんの趣味で作ったミニ蒸気機関車に乗ること
も出来ます。

元麻布2-5-9

麻子とトトの にっこりほっこり

ASAKO & TOTO'S SMILE & WARM
「へらあひ」ともこさく

落ち葉をザクッと踏むのがスキ。



No.47

Go! Go! Juban Girls♡

～女性ライター達のイチオシ！をご紹介します～

ワクワク
いっぱい!

昭和市場 “ココロオドル” 市場に行ってみませんか

みなさまこんにちは！秋は夕暮れ。東南アジア感あふれる夏も終わり、過ごしやすい季節になりましたね。大好きな麻布十番で孤高の独身生活を謳歌している、元気いっぱいのOL 亜子です。

今回は、港区で生活する中でお役立ち必至のサービスをご紹介しますと思います。

出会いはそう、8月末の麻布十番納涼まつり。無数の食べ物・飲み物の屋台がひしめく中、一風変わった出店を見つけました。

その名は【昭和市場（しょうわいちば）】。

500円のぐい飲みや、なんと180万円の日本画家直筆画など、骨董品や古美術品を中心に幅広い商品が売られていました。本物の誕生石が出てくる宝石ガチャにも多くの人だかりが！一体どんなお店なの...？

好奇心で店主の方にお話を聞いてみると、今年初出店で、ワクワクするサービスを麻布十番で展開されているとのこと。これは面白いと取材をさせていただく運びになりました。（おまつりの出店で10万円の絵画がサクッと売れたそうです。おそるべし港区）

お話を伺った社長の小島さん（出店店主）は、テレビ局勤務・IT企業立ち上げの経歴をもちながら、現在は麻布十番で【昭和市場】を運営されています。

【昭和市場】は一言でいうと”リサイクルショップ”モノを売りたい人と買いたい人を、円滑に繋げるサービスです。ただし、普通ではないのです。個人間の取引で真っ先に思いつくのがメルカリやヤフオクといったインターネットのサービスですが、それとは何か違うのでしょうか。そこには小島さんの麻布十番を愛する想いと、サービスへの熱意がありました。

◆安心・安全・充実の総合サービス

- ・ 売る側、買う側のお悩み事を解消し、取引の最初の一步から完全サポート
- ・ 圧倒的なコストパフォーマンス
- ・ 資格を持つプロフェッショナルのスタッフがワンストップで対応
- ・ モノの価値を正しく見極め、高額買取&廃棄を極力無くし再利用
- ・ 古物商取引士、遺品整理士、弁護士のパックサポートで法令遵守を徹底
- ・ ご自身でも出品・管理したい方にはITのプロが個別レクチャー

上記のように、至れり尽くせりのサービスです。

知らない人からモノを買ったり売ったりすることに抵抗がある方もいらっしゃると思います。特に最近では悪質不用品回収業者が跋扈しており、かく言うわたしも過去に悲しい思

いをしたことがあります。それだけでなく、高齢者や一人暮らしを狙った押し売りや詐欺も社会問題になっていますよね。

少しでも不安を感じたら、他の業者との相見積もりを取ること。そして【昭和市場】にご相談されると良いと思います。親身に、丁寧に、迅速に、ご対応いただけますよ。

最近、レトロなインテリアに凝っているわたし。手持ちの収納家具を処分して桐箆箆を買おうと画策しております。中古価格でも数十万円を覚悟していたところ、【昭和市場】ではなんとなんと1円で売られているのを見つけてしまいました。

購入当時は高価で貴重であっても、生活スタイルや文化が変わり、売れるどころかお金をかけて廃棄しなければならない現実があります。

思い入れのある大事なモノだからこそ、同じように大事にしてくれる次のユーザーにお嫁に出してあげたい。【昭和市場】を通じて、世代を越えてモノを大切にすることが引き継がれるのです。売る側・買う側、双方納得の価格・気持ちで取引ができればこんなに嬉しいことはありません。

最後に、「お客様の不安をその道のプロが解消し、大切なモノの流通を心で楽しみ、自身のライフスタイルも一歩前進する。そんなエンターテインメント性のあるサービスを目指している。」と、小島さん。とても誠実なお人柄が滲み出るメッセージをいただきました。

”ココロオドル” 楽しい市場で素敵な人やモノと出会ってみませんか。

わたしもイチユーザーとしてこれからも利用させていただきます！

桐箆箆のその後の話はまた次回にて！ごきげんよう、亜子でした。



麻布十番納涼まつり出店の様子



小島社長



美しい食器



たくさんの古美術品



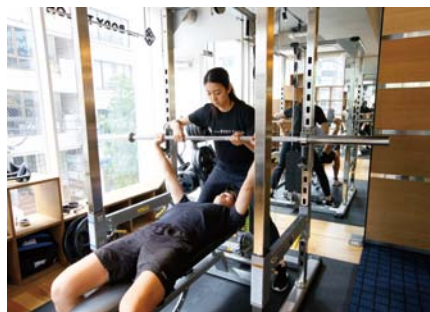
こんな面白雑貨も

オススメポイント

- ・ 自宅で眠るモノを宝物に
- ・ 昭和レトロな家具
- ・ 安心、安全、充実の売買
- ・ インスタグラム [shouwaichiba] で検索！

麻布十番2-6-1 信国ビル4F TEL.03-6434-0040 営業時間：10:00～18:00+α（オンライン予約） 定休日：不定休

地図C-2



THE BODY TAILORは、

理想の身体を仕立てるパーソナルトレーニングジムです。

麻布十番の広場パティオ十番に面した、「Silhouette パティオ十番店」のパーソナルトレーナー森 知恵さんにお話をうかがいました。

短期間で身体のシルエットを劇的に変化させたい方向け

—— コンセプトは理想の身体を“仕立てる”ことだそうです？

テイラーメイドの洋服を仕立てるように、理想の身体を“仕立てる”ためのお手伝いをしています。THE BODY TAILORには、目的に合わせて2つのジムがあり、「Recovery麻布島居坂店」は、本来あるべき身体の状態へ戻したい、不調を改善したい方向け。「Silhouette パティオ十番店」は、理想の身体のシルエットを仕立てたい方向け。最新機器によるトレーニング、疲労回復を劇的に早める「ノーマテック」でのリカバリング、食事内容を提案するイーティングを提供し、短期間に集中して結果を出すためのサポートを行います。

パーソナルトレーニングで効果を出す！

—— どんなお客様が多いですか？

きれいにボディメイクしたい、ダイエットしたい、筋力を増したいという30～40代のお客様が多いですね。1回80分・1週間に2回のペースで2ヶ月がワンクール。期間内で目標が達成できるように、カウンセリングの上でその方に最適なプランを立てます。プライバシーを大切にする方のためのパーソナルトレーニングジムですが、ご夫婦や友人同士でペアトレーニングをするお客様もいらっしゃいます。ロッカー、シャワー室、レンタルウェア&タオル、パワーコスメ「オルタナ」や「ジョンマスターオーガニック」といったこだわりのアメニティも揃えていますので、手ぶらで気軽にご利用いただけます。

港区麻布十番2-3-8 OTMビル2F

TEL. 03-5843-1950

営業時間：受付時間 11:00～20:00 / 予約可能時間 7:30～22:00

定休日：不定休

HP：https://the-body-tailor.jp/

地図B-3

第147回
ほほえみ
店舗アツク

理想の
シルエ
ットに
身体を
仕立て
るジ
ム

THE BODY TAILOR Silhouette
パティオ十番店

微笑み通信

麻布十番の街角から、いろんな声をピックアップ。
投稿も歓迎します！

146 麻布十番街角物語

出生地と出身地の違いをご存知でしょうか。出生地は生まれた場所、出身地は出生地と「育った場所」を包含した意味になるそうです。

都電が走っていた昭和40年代から昭和50年の前半まで、幼年期から思春期にいたる多感な日々を過ごした麻布十番は、私の「出身地」であると同時に、父親が転勤族だったために学童期前から全国各地を転々とした私にとって、唯一「ふるさと」と呼べる特別な場所でもあります。

そんな麻布十番にオマージュを捧げた『麻布十番 街角物語』（言視舎）を上梓しました。地下鉄の開通と六本木ヒルズの開業によって大勢の来街者でにぎわい、テレビ番組やタウン誌への登場頻度がますます高まる十番商店街ですが、今日の「栄華」は一朝一夕に築かれたものではありません。

神楽坂と並び称される繁華街として満都にその名を轟かせたのは戦前のこと。戦後は焦土からのゼロスタートとなり、十番商店街の波乱にとんだ復興史は経済大国への道を突き進む日本の戦後史ともびったり重なり合います。

戦後十番の基礎固めに心血を注いだ人々の証言と、街角の風景のなかに密やかに刻まれた「あの頃の十番」の記憶を頼りに、今日の繁栄の陰に埋没してしまった有為転変の十番物語を発掘し、あらためて麻布十番の人気の秘密を探ってみよう。本書を起草した動機はここにありました。

幼い日、私に書物に親しむことの悦楽をはじめて教えてくれた「崇文堂」さんの店頭で、一人でも多くの方々に拙著を手にとっていただけたなら、著者としてこれ以上の欲はありません。

※崇文堂書店にて取り扱っております。



ジュバピヨンのなんでも道場通信！

Vol.10

第8回「麻布十番しりとり対決」のご案内



【日 時】10月27日(日)
13:00~16:00
【種 目】麻布十番しりとり
【場 所】麻布十番会館隣地
(セブンイレブン隣)
【お問合せ】崇文堂書店
TEL.03-3583-5658

近頃のジュバピオン

ーストラックアウト対決ー

第7回はストラックアウト対決。
この日は台風15号が来た日で天気が悪かったから今回も崇文堂書店さんでやらせてもらいましたぴよん。
そんなに距離はないけど思った通りに投げるって意外に難しいぴよんね。
パーフェクトは2人だけでしたぴよん。
今月はハロウィンスタンプラリーがあるぴよんね。ジュバピオンも参加するからみんなも会いに来てくれたら嬉しいですぴよんよ。



十番おすすめメニュー

HUDSON MARKET BAKERS

- ①「ブルックリンチョコチャンククッキー」 352円(税別)
- ②「ホワイトチョコマカダミアクッキー」 361円(税別)
- ③「プレッツェル・チョコクッキー」 324円(税別)



HUDSON MARKET BAKERSのクッキーは厳選材料を使い国産バター100%で丁寧にベーカリーの手で焼き上げています。ベーシックなチョコチップクッキーをはじめオリジナルの商品や季節のスペシャルなどアメリカンなお菓子がたくさん！

カジュアルギフト、手土産にぴったりのお菓子がみつかります！

麻布十番1-8-6 TEL.03-5545-5458
営業時間：土日 11:00~19:00
火水木金 11:00~20:00
定休日：無休
<http://hudsonmarketbakers.jp> 地図D-4



微笑み レポート

なんざん 南山小学校の取組紹介

地域と学ぶ、地域で学ぶ

麻布十番商店街の皆様、地域の皆様、日頃より南山小学校の子どもたちのためにご支援・ご協力を賜りありがとうございます。

田植え体験・稲刈り体験

5年生は総合的な学習の時間で環境問題について学習しています。地域にある大きな企業は、環境のためにどのような取り組みをしているのかを調べるために、森ビルさんに協力していただき、5月に六本木ヒルズ屋上庭園にて、取り組みの一環である田植えを体験させていただきました。初めて田んぼに入った子供も多く、とても楽しく体験することができました。

9月には稲刈りも体験させていただきました。環境に関することだけでなく、食育や自然に触れることで豊かな心の育成にもつながる体験となりました。都会でありながら、このような貴重な体験ができることをとてもありがたく思います。今後も地域の方々の協力をいただきながら、子供たちのよりよい成長につなげていきたいと思っています。



ケーワイ堂靴店



キッズシューズ、婦人靴ともに秋冬の新作が続々と入荷しております！

ぜひお立ち寄りください！

麻布十番2-4-4 TEL.03-3798-1807

地図C-3

M.ROMAN



地図B-4/C-2

お店の最新生情報やお買い得ニュースが満載！！

麻布十番振興組合加盟店

麻布十番かわら版

ファッション フード グルメ ライフ サービス その他

総合洋品ニシモト

10月10日十番の日
Jスタンプ10倍

麻布十番1-11-13 TEL.03-3583-6471

地図C-4

ギャラリーオーラ



アンティークジュエリーの販売と買取を致しております。お気軽にお立ち寄りください。

営業時間：12:00～19:00
定休日：火曜

麻布十番2-16-5-101 TEL.03-6435-2660

地図B-4

コットンフィールド



地図B-5

Asami



キュートでリーズナブルなBag

麻布十番2-3-1 TEL.03-3451-6019

地図C-3

福島屋



笑うかどには福島屋

火曜日も営業を始めました！

麻布十番2-1-1 TEL.03-3451-6464

地図C-4

麻布吉野屋商店



鍋のおいしい季節がやって来ました。おでんも最高です。

ぎんなん入りがんも 150円
厚揚げ 220円
もめん豆腐 230円

麻布十番1-5-27 TEL.03-3401-9353

地図C-1

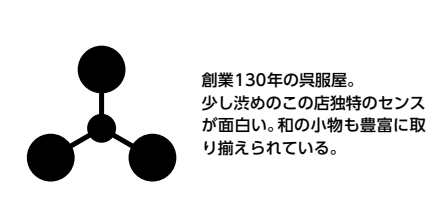
セブン-イレブン 港区麻布十番2丁目店



麻布十番2-3-10 TEL.03-3455-2226

地図C-1/B-3
A-5/B-5

きものアートすなが



創業130年の呉服屋。少し渋めのこの店独特のセンスが面白い。和の小物も豊富に取り揃えられている。

麻布十番2-1-8 TEL.03-3457-0323

地図C-5

紀文堂



今月の期間限定ワッフル

モンブラン 180円
コーヒークリーム 170円
(税込)

麻布十番2-4-9 TEL.03-3451-8918

地図B-2

塩屋 (まーすやー)



塩の専門店 塩屋 (まーすやー) です。

世界中から集めたお塩が360種類！もちろん、すべてご試食頂けます。塩の専門家「ソルトソムリエ」が常駐し、塩選びをお手伝い！塩の事なら何でもご相談ください。

★雪塩麻布十番店facebookページははじめました！★
<https://www.facebook.com/masuya.azabu/>



麻布十番1-7-3 藤原ビル1F TEL.03-6447-4150

地図D-3

魚可津



麻布十番1-6-5 TEL.03-3401-7959

地図C-2

入山酒店



地元と共に、麻布十番の個性を大事に営業中。

麻布十番2-1-8 TEL.03-3453-0561

地図C-5

京菓子處 鼓月 麻布十番店



京都で創業してから70年以上、古都の風情と伝統ある京菓子の技術を生かしつつ、創造的な感覚を取り入れた菓子作りを行っております。一番人気の「千寿せんべい」ほか、季節のお菓子をご用意しております。

営業時間：9:00～20:00

麻布十番2-5-14 TEL.03-3402-1352

地図C-2

たぬき煎餅



昭和3年創業。材料にこだわり伝統の製法を継承しながらも、常に新商品を開発していきます。

麻布十番1-9-13 TEL.03-3585-0501

地図D-3

山忠



麻布十番で創業40年。安い旨いをモットーに築地より新鮮な魚、旬の料理でお客様をお待ちしています。

麻布十番2-19-11 TEL.03-3451-5003

地図B-4

総本家 更科堀井



創業寛政元年。江戸より受け継がれた伝統のそばの味をお楽しみください。

元麻布3-11-4 TEL.03-3403-3401

地図C-1

麻布 和たま



赤・白・黒
あんかけチャーハン 13:00～17:00
(昼の営業のみ)

平日ランチメニュー 11:00～13:00

麻布十番2-3-12 TEL.03-3456-1661

地図C-3

総本家永坂更科布屋太兵衛



二色天せいろ 2,246円

麻布十番1-8-7 TEL.03-3585-1676

地図C-4

三幸園



予約も承ります。

営業時間：11:30～24:30
定休日：毎週水曜(祭日の場合は木曜休み)

麻布十番1-8-7 TEL.03-3585-6306

地図D-4

鳥居坂下 七尾



女将さんの作るひと手間を加えた料理がお気に入りです。家族でよく食べに行きますね。

麻布十番1-5-10 第2石原ビル1F TEL.03-3401-7770

地図D-2

鳥居坂下 備前



大人の隠れ家といった趣のあるバー、それが「備前」です。

麻布十番1-5-7 第一長門ビル1F TEL.03-3402-0703

地図D-1

麻布 肉バル Ciccio



完全自然交配の鹿角牛と人工交配最高傑作の黒毛和牛の食べ比べがテーマとなっております！

麻布十番2-8-10 パティオ麻布十番2F TEL.03-6459-4557

地図B-3

古美術 はせべや



美術品高価買取致します。

麻布十番1-7-7 TEL.03-5775-1308

地図D-3

崇文堂書店



麻布十番1-11-11 TEL.03-3583-5658

地図C-5

平野屋紙文具店 HIRANOYA



10月10日十番の日スタンプ5倍セール

又は1,000円以上お買い上げのお客様に名入れボールペンプレゼント

麻布十番1-8-13 TEL.03-3583-3569

地図D-3

Healthy Oil Dining Benzina



サラダ油不使用！トレンドのヘルシーオイルをふんだんに使用した料理を提供しています。“満足感がある”のに“健康的でギルトフリー”なイタリアンを楽しんでみませんか？夜は“ヘルシージャング”という新しい分野のオイル料理を楽しめるスポーツバーへと変化します。

麻布十番1-5-6 AZABU TORIIZAKA FIRST 1F TEL.03-6812-9795

地図D-1

ピーシーデポ 麻布十番店



パソコン・スマホ・タブレット、
お困りごとなら、ピーシーデポ
にご相談ください！
診断無料、インターネット・ス
マホなどの通信料金のご相談も
承ります。
お電話でも、直接ご来店でも
OK！

麻布十番1-3-6 1・2F TEL.03-5545-1227 [地図D-4](#)

おもちゃのコバヤシ



小さな店に、沢山の楽しいおも
ちゃたちが皆様のご来店をお待
ちしております。
お気軽にお立ち寄りください。

麻布十番2-4-7 TEL.03-3451-7208 [地図C-3](#)

フクヤ化粧品店



皆様のきれいになるお手伝いを
させていただいております
化粧品専門店でございます。

麻布十番2-13-1 TEL.03-3451-3355 [地図B-3](#)

オバタ薬局



地元の皆さんの健康を
サポートします！
お薬・美容・健康など、
お気軽にご相談ください。

麻布十番1-7-11 TEL.03-3401-8717 [地図C-3](#)

大森真帆麻布十番クリニック



内科全般、腎臓内科、アレルギー
科を中心に診療しております。
健診なども承っておりますので
お気軽にご相談ください。

麻布十番1-5-9 高橋ビル201
TEL.03-6455-4318 [地図D-2](#)

中村麻布十番クリニック



季節の変わり目は体調を崩し
やすいです。健康管理に気を付
けましょう。
区民健診も受け付けておりま
す。胃カメラ、大腸カメラも
行っております。

nakamura-a10clinic.com/
麻布十番2-2-10 麻布十番スクエア2階
TEL.03-5419-7300 [地図C-4](#)

M-Y クリニック 歯科



心と体に優しい
医療を心がけています。
アロマ香る院内ではリラックス
して治療を受けて頂けます。

麻布十番1-8-13 H.Bビル3F
TEL.03-3505-0612 [地図D-3](#)

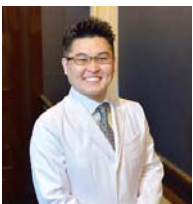
永井薬局



漢方専門薬局。
キョーレオピン取扱店。
漢方薬はエキス散、錠剤中心に
服みやすさを
心がけております。
慢性病の相談は要予約

麻布十番1-8-10 TEL.03-3583-3889 [地図C-4](#)

麻布シティデンタルクリニック



【ご挨拶】歴史深いここの麻布の地で
「本物のホスピタリティを歯科医療
に」との思いで開院に至りました。
患者様それぞれに最も適したオー
ダーメイド医療の時代。安心の医療
をぜひあなたに。 院長 伊丹太郎
10:00～13:30/14:30～18:00
休診日：なし
全5室完全個室 各種保険取扱

麻布十番3-2-7 リゾム麻布十番1F
TEL.03-6809-5749 [地図A-5](#)

なかむらそうクリニック 泌尿器科・女性泌尿器科・内科



排尿トラブル・血尿・膀胱炎・
結石、検診でPSAの値が高いとい
われた、性感染症が心配！！
泌尿器科の初期の検査は、尿や
血液、超音波などの手軽な検査
がほとんどです。まずはお気軽
にご相談ください。

nakamura-so.com
麻布十番1-7-1 MGB 麻布十番5F
TEL.03-6434-7828 [地図D-3](#)

あおば皮フ科クリニック 一般皮膚科・小児皮膚科・アレルギー科・美容皮膚科



麻布十番のお肌のクリニック
暑さも落ち着き、過ごしやすい季節となりました。
当院では、夏の強い紫外線で
ダメージを受けたお肌のケアや、
シミ・ニキビなどの治療も行っております。
お気軽にご相談ください。

※パギー置き場やキッズスペースもございます。
麻布十番1-5-8 ヴェスタビル2階 TEL.03-6447-1290 <https://aoba.clinic> [地図D-1](#)

大黒屋 麻布十番店



麻布十番上陸！！
TV雑誌でおなじみ
大黒屋です！
高価買取と激安販売
質屋業界最大手！
売っても！
買っても！！
大黒屋！！

麻布十番2-5-3 TEL.03-5771-0800 [地図C-2](#)

麻布十番今林クリニック 整形外科・リハビリテーション科・皮膚科・美容皮膚科



整形外科
保険対応
慶應義塾大学病院より8名の専門医が集結し、
病院に近いチーム医療を実践
皮膚科・美容皮膚科
皮膚科保険対応 皮膚科医師3名在籍
整形外科と皮膚科・美容皮膚科の二診体制に
よる治療

土・日曜 診察 予約優先
麻布十番2-8-6 ラベイク麻布3F TEL.03-6435-2202 [麻布十番今林クリニック](#) [検索](#) [地図C-3](#)

麻布医院 内科・肝臓内科・消化器内科・アレルギー科・皮膚科



いつまでも若々しく、元気に健
康的な生活を送るための人間
ドックや腫瘍マーカー検診を
行っています。

麻布十番1-11-1 エスティメゾン麻布十番3F
TEL.03-5545-8177 [地図D-4](#)

麻布十番 blanc/富士屋



ブランド品・高級腕時計・
貴金属・宝石などの
質・買取・販売を
行っております。

麻布十番2-19-1 TEL.03-3454-7820 [地図C-5](#)

日本経済新聞 麻布十番専売所



地元地域密着！
新聞のチラシなら
やっぱり日経！
折込広告のご相談を承りま
す。誠実に配布致します。
お気軽にお電話ください。

港区麻布十番1-8-4 NSN麻布十番 [検索](#)
0120-211-715 [地図D-4](#)

さわやか信用金庫 麻布支店



「地域にさわやかな風を」
各種ローンのご相談・年金のお受取り
お手続きは、当金庫をご利用ください。

麻布支店 麻布十番出張所
麻布十番4-1-9 麻布十番2-14-3
TEL.03-3451-3710 TEL.03-3456-8550 [地図B-4](#)
www.shinkin.co.jp/sawayaka/ [C-5](#)

理容エンドウ



理容店だけがつくれる、
化粧ノリのいい、
すべすべの透明肌。
エステ・シェービングをどうぞ。

麻布十番2-13-10 TEL.03-3451-5365 [地図B-3](#)

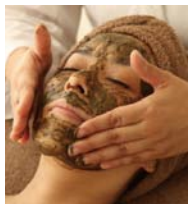
Dione 麻布十番店



自身の肌再生力を高める
「美肌プログラム」

美肌専門サロン
Dione デイオ 麻布十番店
営業時間 月13・14・21・22・23・24・25・26 11:00～19:00
電話番号 03-5575-3311 [地図D-4](#)

R STYLE BEAUTY (フェイシャル&痩身)



麻布十番の皆さまに
愛されて9年
信頼・安心・医療提携サロン
一般財団法人 内面美容医学財
団評議員でファスティング、
ハーブピーリング、酵素のスペ
シャリストのセラピストがお肌
の悩み、おカラダのお悩みを
解決いたします。

麻布十番2-8-5 メゾンアザブディックス302
TEL.03-5442-3477 [地図C-3](#)

ユウキ・ホーム



麻布十番エリア専門
お住まいお探しの
プロフェッショナルです！！

[地図B-4](#)

公文麻布十番書写教室 KUMON

～文字に興味のある方ぜひ 教室見学受付中～
子どもから大人まで楽しく学べる教室です。

ペン習字 かきかた 筆ペン
学習曜日：水 木 金 土曜日 [書](#)

麻布十番2-3-10 十番会館605
TEL.03-3451-1677 TEL.03-3451-0066 [地図C-3](#)

昭和市場



出張買取・生前/遺品整理
お気軽に相談ください
※詳しくは LINE または「昭和市場」で検索！相談無料
麻布十番2-6-1 NOBUKUNIビル4F 0120-777-051 [地図C-2](#)

三井住友銀行 麻布十番支店



個人のお客さま
専用店舗 [予約制](#)
です
ご来店をお待ち
しております
ご予約はこちらから [▲](#)

麻布十番2-8-6 TEL.03-3453-5301 [地図C-3](#)

龍澤寺の納骨堂 ゆめみどう



ゆめみどうは
365日季節を問わず
手ぶらでお参りできる
新しいかたちの屋内のお墓です。

ゆめみどう [検索](#)
9:00～18:00 / 年中無休
元麻布3-10-5 [地図C-1](#)

広告募集中！

十番だよりから、
あなたのお店の情報を発信！
くわしくは 麻布十番商店街振興組合
TEL.03-3451-5812
にご連絡ください。

十番稲荷神社



無事かえる
健康守

麻布十番1-4-6 TEL.03-3583-6250 [地図D-3](#)

IMPACT A BODY



☆EMSトレーニング
○20分EMSトレーニング
○20分EMSストレッチ
○プロゴルファーによるゴルフ
飛距離アッププログラム
☆スポーツマッサージケア
☆高濃度酸素吸引
☆セルフハイフエステ(私のハイフ)

<https://impact-a-body.com/>
麻布十番2-1-8-204 TEL. 070-1270-2975 [地図C-5](#)

住友不動産販売 麻布十番営業センター



無料査定実施中！
お気軽にお問い合わせ・
ご来店ください。

HPからも
ご相談
受付中 [QRコード](#)

麻布十番2-8-6 ラベイク麻布十番2階
TEL. 0120-115-334 [地図C-3](#)



麻布と共に50年。
不動産の賃貸・売買・管理なら
株式会社パシ・コム。

<http://www.pacom.co.jp>
<http://www.pacom-global.com>

PAC・COM

本社
港区麻布十番1-5-8 ヴェスタビル5F
☎03-5474-7400

麻布店
港区麻布十番2-8-3 スピカレジент1F
☎03-5474-1001

※不動産にまつわるお悩みご相談などお気軽にどうぞ。

第217回 **麻布十番寄席**

お笑い秋祭り!

日時: 10月27日(日) 15:00~
入場料: 1,000円
場所: 麻布十番会館

お問い合わせ先 サムライ日本 のび太 TEL.080-8468-7581

毎月1回発行 No.775

〒106-0045 東京都港区麻布十番2-3-10
TEL.03-3451-5812

発行責任者: 麻布十番商店街振興組合
理事長 庄司 光敬

編集責任者: 麻布十番商店街振興組合
広報部部長 神戸 将守

印刷: 株式会社 光邦
東京都千代田区飯田橋3-11-18

題字デザイン: 遊工房
デザイン: 光邦デザインチーム&
みなみ&平大路知子

無断複製・転載禁止