

十番だより 12

AZABU-JUBAN
2019 December



www.mamegen.com

本店：東京都港区麻布十番1-8-12（火曜不定休）

☎0120-410-413

TEL 03-3583-0962 FAX 03-5561-0235

伊勢丹 新宿店・浦和店・
東武池袋店・東急東横店・松屋銀座店
日本橋高島屋・大丸東京店

麻布十番商店街のホームページ▶

麻布十番

検索



一年を締めくくる深夜の大晦日

麻布十番のお寺で

除夜の鐘の集まりがある

現代風に言えばカウントダウン

過ぎる年に思いめぐらし

来たる年に願いをこめて

鐘を突く

静まりかえった夜空に敵かな

百八つの鐘の音が響けば

一瞬にして新年を迎えた喜びが

心に湧いてくる

皆様にとり2020年も

素晴らしい良い年で

ありますように

写真：岡田 弘

文：すみれ

令和元年の締めくくりに年越しそばをどうぞ

創業寛政元年



総本家

更科堀井

当店自慢（簡単調理）

半生そば 2人前つゆ付き ¥1,500（数量限定）にて販売

特製巾着入り 海老天 ¥1,100 もございます

12/19 より本店にて販売開始

港区元麻布3-11-4 電話 3403-3401 毎週水曜定休日 <http://www.sarashina-horii.com>



令和元年

ほほえみセール
11月30日～12月24日

歳末ガラポン大抽選会

1等 60本 現金 10,000円

2等 40本 新橋演舞場 松竹新喜劇
ペア観劇券

3等 110本 現金 5,000円

4等 300本 JSS券(1千円券)

5等 おたのしみ賞品A 6等 おたのしみ賞品B

はずれなし!

〈会場〉麻布十番会館となり特設会場 〈抽選期間〉11月30日(土)・12月1日(日)・7日(土)・8日(日)・13日(金)・14日(土)・15日(日)・12月18日(水)～24日(火) 〈抽選時間〉11時00分～19時00分(最終日12月24日は18時00分まで) セール期間中(11月30日～12月24日)に、ご利用金額500円につき“福引券”1枚を、お渡します。福引券2枚で一回抽選できます。

歳末イベントインフォメーション

〈場所〉パティオ十番

12月 8日(日) 12:00～ 麻布十番秋田物産展

12月15日(日) 12:00～ 餅つき大会

12月21日(土) ZERO1 チャリティープロレス

チャリティーマッチ 第一部 13:00～ 第二部 14:30～
(第二部では、ZERO1選手による
ちびっこプロレス教室開催)



場所:パティオ十番特設リング
*小雨決行



麻布十番商店街振興組合 <http://www.azabujuban.or.jp/> お問い合わせ: 03-3451-5812

麻布十番フラッグ・バッグ

「秋まつり」のフラッグ・バッグを販売いたします。価格: ¥1,500(税込)

12月14日(土) 12:00～ 下記販売店にて販売開始!

販売店 Asami・クロスギャラリー・ケーワイ堂靴店・コットンフィールド・崇文堂書店・プチレダ・文房具のながとや・はなみずき(港区役所1階)

詳細は公式サイトにて! HP: <http://www.azabujuban.or.jp/> (数に限りがございます。売り切れの際はご容赦ください。)



麻布氷川神社のお餅つき大会

日時：12月8日(日) 11:00~14:00
場所：麻布氷川神社 境内

みんなで楽しく
おもちゃを
つきましょよ

当神社にて今年もお餅つき大会を開催いたします。今年も新穀物を収穫できました事への感謝と共に、この一年無事過ごせたことに感謝し、お餅つき大会を当神社境内にて行います。

告知 大晦日深夜からの甘酒の接待と、新年の「福の神」もお頒ちいたします。
麻布氷川神社 港区元麻布1-4-23



地図B-1

麻布消防署からのお知らせ

年末年始の救急事故を防ぎましょう!

12月、年末に向けて町の空気がだんだんと慌ただしくなってきました。特にこの時期は救急車の出場が一年の中で最も多くなる時期でもあります。救急事故の発生を未然に防ぐため、救急事故の傾向や注意点を知り、事前に対策を立てておくことが大切です。

冬季に救急要請が急増する原因として、以下のような急病・事故が多発するためと考えられます。

- 風邪やインフルエンザなどの冬季に流行する病気の発生
- 積雪、路面凍結による転倒
- 忘年会、新年会などにおける急性アルコール中毒
- 餅をのどにつまらせたことによる窒息事故

防げるものはしっかり防ぎ、健やかに新年を迎えましょう!!



テレビ朝日マスコットキャラクター
「ゴーちゃん。」
麻布消防署を訪問!!

キュータも一緒だよ!!
YouTube
東京消防庁公式チャンネルをチェック!!

YouTube
東京消防庁
公式チャンネル
消防活動のうたはさん!!

麻布演劇市241回公演 フォーラム・コイナさんの会 第29回公演「令和元年のコイナさん談義」

菊池寛作品のドラマリーディングを3本、12/14(土) 昼・12/15(日) 昼公演のみドラマリーディングと番外編(日舞と朗読のコラボ)あり。

日時：12月13日(金) 14:00/19:00開演 12月14日(土) 14:00/19:00開演
12月15日(日) 14:00開演 ※開場は開演の30分前
会場：麻布区民センター 区民ホール 定員：175人(先着順)
演目：藤本しの、東敏子、小林愛子、中路三也子、沢森のりこ、松浦りつ子、柳瀬ともみ、松本鋼、松原未知
演目：「奇蹟」、「時の氏神」、「恋愛臆病患者」作 菊池寛 演出 松原未知(休憩込み計100分を予定)
費用：前売り 2,000円(当日 2,500円)
※港区在住・在勤者は土曜昼・日曜昼公演のみ無料でご覧いただけます。
申込・問合せ：TEL.03-3638-5003、090-7238-1857(松原)

麻布十番
のみの日
12月7日(土)
8:00~15:00 パティオ十番にて

参加者募集中!!
麻布十番 囲碁・将棋 同好会
毎月第1、第3 土曜 開催
12月7日(土) 10:00~17:00
12月21日(土)はイベントに付き囲碁将棋同好会は中止いたします。
また、来年1月4日(土)もお正月につき中止いたします。
麻布十番会館 2階 参加費 200円(小学生以下 100円)
時間内は出入り自由ですので、お好きな時間に来てご自由にご対局ください。

麻布図書館ぽんぽこ通信 Vol.61

麻布図書館今月のおすすめイベント

「響き合う美しい音の世界 ~朗読とミニコンサート~」

日時：12月7日(土) 14:00~15:40
対象：どなたでも 定員：30名(当日先着順)

毎回大好評の朗読会とコンサートです!
みなと図書館「声の図書」で活躍中の音訳奉仕者の皆さんによる童話や昔話の朗読会と、スタンダード曲から歌謡曲、なつかしの童謡まで幅広く楽しんでいただけるフルート&ピアノによるミニコンサート。
美しい音の世界の「共演」をお楽しみください!



いべんと、おしらせ

- 【バリアフリー映画会】12月 1日(日)14:00~ 『涙の数だけ笑おうよ 車椅子の落語家・林家かん平奮闘記』
- 【英語おはなし会】12月 8日(日)14:30~15:00
- 【ブックスタート】12月 9日(月)14:00~15:00
- 【おはなし会】12月15日(日)14:30~15:00
- 【おやこシアター】12月22日(日)14:00~ 『ハローキティのくるみ割り人形』
- 【きしゃポップおはなし会】12月28日(土)14:30~15:00

年末年始休館のお知らせ

麻布図書館は12月29日(日)から1月3日(金)までは休館です。
また、12月28日(土)は17:00閉館となります。
1月4日(土)より通常開館いたします。ご来館お待ちしております。

イベントの詳細は、各館のポスターや配布しているイベントカレンダー、港区立図書館ホームページでご確認ください。

お問合せ：TEL.03-3585-9225



としよかんくいず
1818年、教会のオルガンが壊れたために急速ギターでも演奏ができるよう、オーストリアの神父ヨゼフ・モールが作詞し、オルガン奏者のフランツ・グラーバーが作曲したクリスマスソングの代表的な歌はなんでしょう?
(答えは麻布図書館のカウンターで聞いてね)

Azabu Japanese Class (麻布ジャパニーズクラス)

Japanese Language Classes for Foreign Residents.
(外国人の方を対象とした日本語講座)

Date&Time：1/26、2/2・9・16・23、3/1・8・15 (Sundays) 13:30~15:10

Lecturer：Noriko Taguchi (part-time university lecturer)

Eligibility：①People who can read hiragana and katakana

②Foreign nationals aged 16 or over

Capacity：12people(Lottery)

Tuition：¥6,000 (8times in total)

Place：Azabu Civic Center conference room

Application：① Please send us the following items by FAX.

- ・「Azabu Japanese Class」・ Name ・ Email address ・ Phone number
- ・ How long and where you have studied japanese language

②You can sign up from the banner of the information of events
("イベント情報" japanese notation only) in the homepage of
Azabu Civic Center. <https://www.kissport.or.jp/sisetu/azabu/>

Due date：Must arrive by Jan.11(sat.)

Inquiry：Azabu Civic Center FAX.03-3583-5547

除夜の鐘 賢宗寺

今年も、「除夜の鐘」をつく会が行われます。
初詣に参拝の皆さまの内、元旦0時より、先着108名さまに
干支入りの粗品を差し上げます。
麻布十番商店街理事・青年会が、
甘酒やおつまみを用意してお待ちしております。

12月31日
23:30 集合

賢宗寺(元麻布1-2-12) お問合せ：組合事務所 03-3451-5812

地図B-2

ココ、行って来ました

No.16

日本中央競馬会 本部

こちら本部では、「レースの迫力」「馬の美しさ」「推理の楽しみ」が一体となったスポーツエンターテインメントとしての魅力を高め、多くのお客様に「夢」と「感動」をお届けできるよう、毎週末の競馬開催に向けて準備しているそうです。夏の麻布十番納涼まつりで実施している本物のミニチュアポニーとのふれあいは、お子様からお年寄りまで大人気です。年末には有馬記念というビッグレースもありますので運を試してみたいはいかがでしょうか? 六本木6-11-1



麻布十番の にっこりほっこり

ASAKU & TO TO'S SMILE & WARM
〜らああ〜とここさ

みんなが待つ遠いクリスマス。



NO.49

Go! Go! Juban Girls

～女性ライター達のイチオシ!をご紹介します～

癒しから
ガチまで

メガロス ルフレ 輝きたい人ここへ集合!!

昭和・平成・令和どの時代の方にも輝きを増して貰いたい2020年に向けて、今回ご紹介させていただくお店は、網代公園前に佇むひととき目を引くガラス張りの建物、「メガロス ルフレ」さんです!

こちらは『女性が輝く為の…』トレーニングを取り揃えているスタジオです。ルフレとは輝きという意味があり、そちらがお店の名前の由来ともなっています。女性の身体に目を向け、整えるプログラムから、本気で体幹を鍛えられるプログラム、また短時間で体を絞り、結果を出したい人へのエクササイズなど、とにかく幅が広い。

そんな中、私はボルトフィットとサーフエクササイズなるものを体験して参りました。まずはボルトフィット。こちらのクラスはとて英語の発音が流暢なインストラクターの声かけと共に、クラブの様な照明と音楽の中、バトルロープ・ウォーターバグ・ケトルベルと呼ばれるトレーニングツールを使用し、1種目20秒(4種目あります)動き10秒休むインターバルトレーニングを2周行うというもの。始めのストレッチ、終了後のクールダウンを含めても30分で終わる短時間高強度なプログラム構成で、終了直後からこれだけ筋肉痛になるのかというくらいに、トレーニングでここまで効き目をダイレクトに感じたのは初めてでした。

暗闇でトレーニングを行う事の真意を伺ってみると、人は人を見ると無意識に他人と自分を比べたり、見られていると思う思い切り行動が取れないため、前者の場合は劣等感を感じてしまったり、後者の場合は皆がそこまでしていないので…と自分の実力を出し切れなかったりするそうです。

はっきりと見えない空間では、それが全て取り払われて唯々自身と向き合える、自分の能力が十分に出し切れる、そういった意味で内面からのアプローチ力も大きいとの事。実際体験してみた私もその効果を強く感じました。出来ない事が明るみに出ない事で、よほど思い切り出来たのでしょう。このクラスは、短時間で効果を上げたい方にお勧めで、こちらのプログラムをきちんとこなせるようになれば、24時間脂肪燃焼ができる、いわば寝ていても代謝が落ちない体(基礎代謝が上がるということ)になるのだそう。

休憩をはさみ、続いてはこちらで1番人気のサーフエクササイズです。人気の理由を伺うと、室温32度・湿度60%の真夏を感じさせる空間で行うエクササイズの為、冷えを感じやすい女性には、それだけでリラックス効果があり、また音に合わせて動きを取るの、他のエクササイズに比べ、やりやすいとのこと。

フロアで行うエクササイズに比べて、不安定に設置されたサーフボード上で同じことを行うと体幹がより鍛えられ、バランスの取れたプロポーションを目指せるそう。ベーシックはサーフィンの動きが多く取り入れられているようで、私が受けたトータルビューティーは、更にアレンジを効かせた少し高度なエクササイズとなっていました。温めながら汗をかきやすい環境で身体を作る＝女性の身体に起こりやすい肩こりや頭痛を根本より解いて行く、そんなプログラムが研究されています。

一般的なスポーツジムにはないような幅広いプログラムを置いている訳は、女性の身体にあった、続けることで女性の身体にアプローチが伝わるものを研究されているからこそ。

その日々の続きが店名の由来ルフレ(輝き)になるのではないのでしょうか。

2020年東京オリンピック、内から輝く笑顔で他国の人々を迎えられる様、皆様も是非心からの輝きを手に入れてみませんか?



●ボルトフィットとは…
たった20秒間、全力でエクササイズ。30秒間でお尻、背中、二の腕、気になる部位をトータルトレーニング

●サーフエクササイズとは…
サーフボードを利用して、サーフィンの動きとトレーニングアイテムを使った新感覚のトレーニング

オススメポイント

- ・海外のスタジオ臨場感
- ・良心的な価格の通い放題
月払い制
- ・女性専用で心までリラックス

麻布十番2-13-5 1・2階 TEL.03-5439-6870 営業時間：月～金 7:00～22:00 土日祝 9:00～21:00 休館日：毎月5日・15日・25日、年末年始・夏期 地図B-4



本格的な北イタリア料理の味と雰囲気を楽しめるオステリア ディエチ。夏からスタートして好評のアペリティーボメニューについて、オーナーの両角由美さんにお話をうかがいました。

ミラノの食文化を十番へ、気軽にアペリティーボを!

—— ミラノ発祥の食文化、アペリティーボとはどんなものですか?

ミラノでは、ディナーの前に、一人または友人や家族とバルで1杯のお酒と1皿を軽く楽しむアペリティーボという習慣があるんです。一杯飲むと、食欲が湧き会話も弾みます。それからディナーへ繰り出すのが彼らのスタイル。その食文化を日本にも伝えたいと、平日夜18時～20時限定で、カウンターと立ち飲みスペースにアペリティーボメニューを提供しています。オーダーを受けてからスライスする生ハム・サラミ・チーズの盛り合わせとドリンク1杯のセットで1,100円(税込)でご提供しています。-halfポーションのパスタのご用意もありますので、もっと食べたくなくても大丈夫です! ドリンクのオススメは、イタリアで大人気のオレンジとハーブのリキュール「アペロール」のカクテル。ヴェネツィアでは、みんな午後から飲んでいるほど流行中です。ビター&スイートな味を楽しんでください。

大勢での年末のパーティでも、わんちゃんと一緒でも

—— パーティプランもいろいろあるそうですね?

フルコースに2時間飲み放題付きのパーティコースの他に、20～23名様向けの着席スタイルの貸し切りプラン、25～40名様向けのアペリティーボ(Aperitivo)と夕食(cena)を組み合わせた造語のアペリチェーナ(デュッフェ形式)の貸し切りプランもあります。イベントの多い12月は、ぜひパーティプランもご利用ください。もちろん、いつも通り一緒に来たわんちゃんに召し上がっていただけるメニューや手作りトリーツもご用意しています。一人で、大勢で、わんちゃん連れで、北イタリアのお料理をお楽しみください。



港区麻布十番 2-8-15 1F TEL.03-3453-4021
営業時間：火～金 18:00 - 22:00 (L.O21:30)
土・日・祝日 12:00 - 15:30 (L.O14:30) / 18:00 - 21:00 (L.O20:30)
定休日：月曜日 ※祝日の場合は翌日の火曜日
HP : <http://buzcre.com/dieci/>

地図B-2

ほほえみ
特典

4周年記念! ファーストドリンク 440円(税込)

ディエチは12月11日で4周年! 2019年12月1日(日)～29日(日)の期間中、本誌「十番だより2019年12月号」をご持参または電話予約のお客様に限り、ファーストドリンクを1杯440円(税込)でご提供いたします。

第150回
ほほえみ
店舗マップ

一人でも! 大勢でも!
ミラノの食文化を伝えるオステリア

オステリア
ディエチ

微笑み通信

麻布十番の街角から、いろんな声をピックアップ。
投稿も歓迎します！

147 今年もZERO1が麻布十番に参戦！

昨年に続き、今年も芝商店会との特別なコラボレーション。商店街の垣根を超えて、激辛ストリートで有名な芝商店会加盟のプロレスリング・ZERO1を迎え、歳末チャリティプロレスイベントをパティオ広場特設リングで開催します。
ZERO1選手が指導するちびっ子プロレス教室、ZERO1選手による迫力あるチャリティマッチをこの機会にぜひお楽しみください。麻布十番商店街でのお買い物も忘れずに！

日時：12月21日(土) (小雨決行)
第1部：13:00～ 第2部：14:30～
(第2部はZERO1選手によるちびっ子プロレス教室付き。ちびっ子、集まれ！)
場所：パティオ十番特設ステージ



芝商店会から参戦！

しあわせ・ひろば 芝商店会

ジュバピヨンのなんでも道場通信！

Vol.13

第10回「神経衰弱 対決」のご案内



イラスト藤代百

【日 時】12月29日(日)
13:00～16:00
【種 目】どうぶつ神経衰弱
【場 所】麻布十番会館隣地
(セブンイレブン隣)
【お問合せ】崇文堂書店
TEL.03-3583-5658

第1回 ジュバピオン フォトコンテストのご案内

その昔、麻布十番では毎年フォトコンテストが開催されていたのをご存じですかぴよん？ 港信用金庫のガラスに貼り出されていてジュバピオンも通りすがりによく眺めていたぴよんね。ジュバピオンは麻布十番の写真を見るのが大好きなので皆さんのとっておきの1枚を見せてほしいぴよん。写真は加工してあってもOK！ 風景でもいいし顔を出したくない人は編集して隠してもOKですぴよんよ。賞品はなんと「十番フラッグトートバッグ納涼バージョン2018&2019セット」！ 写真か画像データを崇文堂書店に持っていか、ツイッターにて「#ジュバピオン写真コンテスト」のハッシュタグでつぶやいてくださいぴよん。ご応募お待ちしております！



応募条件：麻布十番で撮影した写真・画像
応募期限：ツイッターにてお知らせ

ツイッター▶



十番おすすめメニュー

絵てぬぐい 麻布十番 麻の葉

絵てぬぐい「干支・子歳の青海波」1,300円(税別)
手ぬぐいハンカチ「麻の葉(赤)」 600円(税別)



手ぬぐい専門店「麻の葉」には300以上のオリジナル柄が揃ってます。
2020年干支の絵てぬぐいも染め上がりました！
可愛いねずみの手ぬぐいで新しい年の福をお迎えしましょう。
お年賀用の熨斗もご用意しておりますので、ぜひご利用ください。

麻布十番1-5-24
TEL.03-3405-0161
営業時間：10:30～19:00
(金・土～20:00)
定休日：年中無休

地図C-2



微笑みレポート

なんざん 南山小学校の取組紹介

地域と学ぶ、地域で学ぶ

麻布十番商店街の皆様、地域の皆様、日頃より南山小学校の子どもたちのためにご支援・ご協力を賜りありがとうございます。

麻布十番についての学習

3年生は社会科の学習で、身近な町で働く人やそのお店について学習をしています。9月25、26日にダイエー麻布十番店のみなさんにご協力をいただき、スーパーマーケットの見学をしました。見学を通してお客さんの目線になってお店や商品を見たり、働く人の立場になったりしながら、お店の工夫や働き手の思いを知ることができました。お店で働いている人の姿、お客さんのために様々な工夫をしているお店の様子を通して、自分たちが暮らしている町のことをさらに理解することで、町や人に対する愛着をもつ機会となりました。

社会科の学習を総合的な学習の時間につなげて、10月31日には様々な商店や施設に見学へ行きました。そこでも、より自分たちが町の一員であることを実感し、これからどのように町の人と関わり、生活していくかという思いを、膨らますことができました。

ご協力いただいた麻布十番商店街のみなさま、本当にありがとうございました。



ケーワイ堂靴店



婦人柔らかい牛革ブーツ、キッズブーツなど続々入荷しております！

また最近ではキッズキャラクター運動靴にも【Ag+抗菌防臭】機能（銀イオンの抗菌作用）でおいのもととなる菌の増殖を抑制）付がございます！ご来店お待ちしております。

麻布十番2-4-4 TEL.03-3798-1807 [地図C-3](#)

M.ROMAN

HO HO HO!



MERRY CHRISTMAS!



地図B-4/C-2

お店の最新情報やお買い得ニュースが満載！！

麻布十番振興組合加盟店

麻布十番かわら版

ファッション フード グルメ ライフ サービス その他

総合洋品ニシモト



創業109年
ニシモト

それニシモトさんなら
きっとある！
何でも揃うすてきなお店

麻布十番1-11-13 TEL.03-3583-6471 [地図C-4](#)

ギャラリーオーラ



アンティークジュエリーの販売と買取を致しております。お気軽にお立ち寄りください。

営業時間：12:00～19:00
定休日：火曜

麻布十番2-16-5-101 TEL.03-6435-2660 [地図B-4](#)

コットンフィールド



コットンフィールド
オリジナルTシャツ・ユニフォーム

YUA COMFORT

麻布十番2-21-14-105 TEL&FAX/ 03-3457-7074
MAIL/ info@yua-comfort.co.jp

地図B-5

Asami



キュートで
リーズナブルなBag

麻布十番2-3-1 TEL.03-3451-6019 [地図C-3](#)

麻布吉野屋商店



鍋の美味しい季節がやって来ました。おでんも最高です。

ぎんなん入りがんも 150円
厚揚げ 220円
もめん豆腐 230円

麻布十番1-5-27 TEL.03-3401-9353 [地図C-1](#)

セブン-イレブン 港区麻布十番2丁目店



近くて便利
セブン-イレブン

麻布十番1丁目店
麻布十番2丁目店
麻布十番3丁目店
麻布十番駅前店

麻布十番2-3-10 TEL.03-3455-2226 [地図C-1/B-3 A-5/B-5](#)

ヘアウィッグサロン ラ・ヴィエード

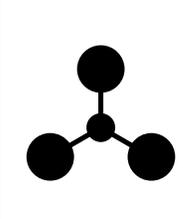


医療用、おしゃれ用、またはお持ちのウィッグのお手直しなどなんでもご相談ください。

*シニア世代の方の美容室としてもぜひご利用ください。

麻布十番1-11-7 カニエビル3F
TEL.03-5549-9696 [地図D-5](#)

きものアートすなが



創業130年の呉服屋。少し渋めのこの店独自のセンスが面白い。和の小物も豊富に取り揃えられている。

麻布十番2-1-8 TEL.03-3457-0323 [地図C-5](#)

塩屋(まーすやー)



塩の専門店 塩屋(まーすやー)です。

世界中から集めたお塩が360種類！もちろん、すべてご試食頂けます。塩の専門家「ソルトソムリエ」が常駐し、塩選びをお手伝い！塩の事なら何でもご相談ください。

★雪塩麻布十番店facebookページははじめました！★
<https://www.facebook.com/masuya.azabu/>

麻布十番1-7-3 藤原ビル1F TEL.03-6447-4150 [地図D-3](#)

月島家



出せいなりに、おにぎりいろいろ、いなりずし、今川焼(クリーム、あんこ、チーズ)、のり巻、赤飯

麻布十番2-3-1 TEL.03-3452-0991 [地図C-3](#)

福島屋



笑うかどには福島屋
火曜日も
営業を始めました！

麻布十番2-1-1 TEL.03-3451-6464 [地図C-4](#)

入山酒店



地元と共に、麻布十番の個性を大事に営業中。

麻布十番2-1-8 TEL.03-3453-0561 [地図C-5](#)

京菓子處 鼓月 麻布十番店



京都で創業してから70年以上、古都の風情と伝統ある京菓子の技術を生かしつつ、創造的な感覚を取り入れた菓子作りを行っております。一番人気の「千寿せんべい」ほか、季節のお菓子をご用意しております。

営業時間：9:00～20:00

麻布十番2-5-14 TEL.03-3402-1352 [地図C-2](#)

ためき煎餅



昭和3年創業。材料にこだわり伝統の製法を継承しながらも、常に新商品を開発していきます。

麻布十番1-9-13 TEL.03-3585-0501 [地図D-3](#)

紀文堂



今月の期間限定ワッフル
モンブラン 180円(税込)
チョコレートクリーム 170円(税込)
※12月中旬より販売いたします。

麻布十番2-4-9 TEL.03-3451-8918 [地図B-2](#)

総本家 更科堀井



創業寛政元年。江戸より受け継がれた伝統のそばの味をお楽しみください。

元麻布3-11-4 TEL.03-3403-3401 [地図C-1](#)

麻布 和たま



赤・白・黒
あんかけチャーハン ¥970(税込)
13:00～17:00 (昼の営業のみ)
平日ランチメニュー 11:00～13:00

あんかけチャーハン 赤
麻布十番2-3-12 TEL.03-3456-1661 [地図C-3](#)

総本家永坂更科布屋太兵衛



二色天せいろ 2,288円

麻布十番1-8-7 TEL.03-3585-1676 [地図C-4](#)

魚可津

魚可津 LINE@

求人もお得な情報も @uokatsu からどうぞ。

麻布十番1-6-5 TEL.03-3401-7959 [地図C-2](#)

鳥居坂下 七尾



女将さんの作るひと手間を加えた料理が気に入ります。家族でよく食べに行きますね。

麻布十番1-5-10 第2石原ビル1F
TEL.03-3401-7770 [地図D-2](#)

鳥居坂下 備前



大人の隠れ家といった趣のあるバー、それが「備前」です。

麻布十番1-5-7 第一長門ビル1F
TEL.03-3402-0703 [地図D-1](#)

麻布 肉バル Ciccio



完全自然交配の鹿角牛と人工交配最高傑作の黒毛和牛の食べ比べがテーマとなっております！

麻布十番2-8-10 パティオ麻布十番2F
TEL.03-6459-4557 [地図B-3](#)

山忠



麻布十番で創業40年。安い旨いをモットーに築地より新鮮な魚、旬の料理でお客をお待ちしています。

麻布十番2-19-11 TEL.03-3451-5003 [地図B-4](#)

崇文堂書店



十番生まれの地元民が地元目線で書いた麻布十番ガイドブック 待望の第2弾！

イラストレーター・麻布十番納涼祭ポスターデザイン 宇野亞喜良氏インタビュー
*特集「十番のスイーツ&パン屋さん」

麻布十番の飲食店60店を紹介 定価800円

イラストレーター・麻布十番納涼祭ポスターデザイン 宇野亞喜良氏 巻頭インタビュー 特集 十番のスイーツ&パン屋さん

麻布十番1-11-11 TEL.03-3583-5658 [地図C-5](#)

平野屋紙文具店 HIRANOYA



* クリスマスカード・年賀状・お年玉袋・年末年始のご準備に是非ご利用ください！
12月は休まずに営業致しております。
☎03-3585-3569

MERRY CHRISTMAS!

麻布十番1-8-13 TEL.03-3583-3569 [地図D-3](#)

Healthy Oil Dining Benzina



サラダ油不使用！トレンドのヘルシーオイルをふんだんに使用した料理を提供しています。“満足感がある”のに“健康的でギルトフリー”なイタリアンを楽しんでみませんか？夜は“ヘルシージャンク”という新しい分野のオイル料理を楽しめるスポーツバーへと変化します。

麻布十番1-5-6 AZABU TORIIZAKA FIRST 1F
TEL.03-6812-9795 [地図D-1](#)

三幸園



予約も承ります。

営業時間：11:30～24:30
定休日：毎週水曜(祭日の場合は木曜休み)

麻布十番1-8-7 TEL.03-3585-6306 [地図D-4](#)

おもちゃのコバヤシ



小さな店に、沢山の楽しいおもちゃたちが皆様のご来店をお待ちしております。お気軽にお立ち寄りください。

麻布十番2-4-7 TEL.03-3451-7208

地図C-3

フクヤ化粧品店



皆様のきれいになるお手伝いをさせていただきます。化粧品専門店でございます。

麻布十番2-13-1 TEL.03-3451-3355

地図B-3

オバタ薬局



地元の皆さんの健康をサポートします！お薬・美容・健康など、お気軽にご相談ください。

麻布十番1-7-11 TEL.03-3401-8717

地図C-3

古美術 はせべや



美術品高価買取致します。

麻布十番1-7-7 TEL.03-5775-1308

地図D-3

中村麻布十番クリニック



寒くなって参りました。うがい手洗いなどが対策に努めましょう。インフルエンザワクチンも受け付けております。

nakamura-a10clinic.com/

麻布十番2-2-10麻布十番スクエア2階 TEL.03-5419-7300

地図C-4

M-Y クリニック歯科



心と体に優しい医療を心がけています。アロマ香る院内ではリラックスして治療を受けて頂けます。

麻布十番1-8-13 H.Bビル3F TEL.03-3505-0612

地図D-3

永井薬局



漢方専門薬局。キョーレオピン取扱店。漢方薬はエキス散、錠剤中心に服みやすさを心がけております。慢性病の相談は要予約

麻布十番1-8-10 TEL.03-3583-3889

地図C-4

ピーシーデポ 麻布十番店



パソコン・スマホ・タブレット、お困りごとなら、ピーシーデポにご相談ください！診断無料、インターネット・スマホなどの通信料金のご相談も承ります。お電話でも、直接ご来店でもOK！

麻布十番1-3-6 1・2F TEL.03-5545-1227

地図D-4

なかむらそうクリニック 泌尿科・女性泌尿科・内科



排尿トラブル・血尿・膀胱炎・結石、検診でPSAの値が高いといわれた、性感染症が心配！！泌尿科の初期の検査は、尿や血液、超音波などの手軽な検査がほとんどです。まずはお気軽にご相談ください。

nakamura-so.com

麻布十番1-7-1 MGB 麻布十番5F TEL.03-6434-7828

地図D-3

あおば皮膚科クリニック 一般皮膚科・小児皮膚科・アレルギー科・美容皮膚科



麻布十番のお肌のクリニック

いよいよ冬本番ですね。今年はインフルエンザの流行が例年より1か月近く早く始まり、大流行が予想されています。かかった際の重症化を防ぐために、予防接種は有効です。当院でも扱っておりますので、お気軽にお問合せください。



麻布十番1-5-8ヴェスタビル2階 TEL.03-6447-1290 https://aoba.clinic

地図D-1

大森真帆麻布十番クリニック



内科全般、腎臓内科、アレルギー科を中心に診療しております。健診なども承っておりますのでお気軽にご相談ください。

麻布十番1-5-9 高橋ビル201 TEL.03-6455-4318

地図D-2

麻布十番今林クリニック 整形外科・リハビリテーション科・皮膚科・美容皮膚科



整形外科
保険対応
慶應義塾大学病院より8名の専門医が集結し、病院に近いチーム医療を実践
皮膚科・美容皮膚科
皮膚科保険対応 皮膚科医師3名在籍
整形外科と皮膚科・美容皮膚科の二診体制による治療

土・日曜 診察 予約優先

麻布十番2-8-6 ラベイコ麻布3F TEL.03-6435-2202 麻布十番今林クリニック 検索 地図C-3

麻布医院 内科・肝臓内科・消化器内科・アレルギー科・皮膚科



いつまでも若々しく、元気に健康的な生活を送るための人間ドックや腫瘍マーカー検診を行っています。

麻布十番1-11-1 エスティメゾン麻布十番3F TEL.03-5545-8177

地図D-4

麻布シティデンタルクリニック



[ご挨拶] 歴史深いこ麻布の地で「本物のホスピタリティを歯科医療に」との思いで開院に至りました。患者様それぞれに最も適したオーダーメイド医療の時代。安心の医療をぜひあなたに。院長 伊丹太郎

麻布十番3-2-7 フリゾム麻布十番1F TEL.03-6809-5749

地図A-5

日本経済新聞 麻布十番専売所



地元地域密着！新聞のチラシならやっぱり日経！折込広告のご相談を承ります。誠実に配布致します。お気軽にお電話ください。

0120-211-715

地図D-4

さわやか信用金庫 麻布支店



「地域にさわやかな風を」各種ローンのご相談・年金のお受取りお手続きは、当金庫をご利用ください。

麻布支店 麻布十番出張所
麻布十番4-1-9 麻布十番2-14-3
TEL.03-3451-3710 TEL.03-3456-8550

www.shinkin.co.jp/sawayaka/ 地図B-4 C-5

理容エンドウ



理容店だけがくれる、化粧ノリのいい、すべすべの透明肌。エステ・シェービングをどうぞ。

麻布十番2-13-10 TEL.03-3451-5365

地図B-3

大黒屋 麻布十番店



麻布十番上陸！！TV雑誌でおなじみ大黒屋です！高価買取と激安販売 質屋業界最大手！売っても！買って！！大黒屋！！

麻布十番2-5-3 TEL.03-5771-0800

地図C-2

R STYLE BEAUTY (フェイシャル&痩身)



麻布十番の皆さまに愛されて9年 信頼・安心・医療提携サロン 一般財団法人 内面美容医学財団評議役員でファスティング、ハーブピーリング、酵素のスペシャリストのセラピストがお肌のお悩み、おカラダのお悩みを解決いたします。

麻布十番2-8-5 メゾンアザブディックス302 TEL.03-5442-3477

地図C-3

ユウキ・ホーム



麻布十番エリア専門 お住まいお探しのプロフェッショナルです！！

地図B-4

公文麻布十番書写教室 KUMON

～文字に興味のある方ぜひ 教室見学受付中～ 子どもから大人まで楽しく学べる教室です。

ペン習字 かきかた 筆ペン

学習曜日：水 木 金 土曜日

麻布十番2-3-10 十番会館605 麻布十番2-3-9 1677 TEL.03-3451-0066

地図C-3

麻布十番 blanc/富士屋



ブランド品・高級腕時計・貴金属・宝石などの質・買取・販売を行っています。

麻布十番2-19-1 TEL.03-3454-7820

地図C-5

昭和市场



出張買取・生前/遺品整理 お気軽に相談ください

※詳しくはLINEまたは「昭和市场」で検索！相談無料 麻布十番2-6-1 NOBUKUNIビル4F 0120-777-051

地図C-2

龍澤寺の納骨堂 ゆめみどう



ゆめみどうは 365日季節を問わず 手ぶらでお参りできる 新しいかたちの屋内のお墓です。

ゆめみどう 検索 9:00~18:00 / 年中無休 元麻布3-10-5 地図C-1

美肌脱毛専門サロンDione[ディオーネ]麻布十番店



美肌脱毛専門サロン Dione[ディオーネ]麻布十番店 03-5575-3311 地図D-4

広告募集中！
十番だよりから、あなたのお店の情報を発信！
くわしくは 麻布十番商店街振興組合
TEL.03-3451-5812
にご連絡ください。

十番稻荷神社
健康守
無事かえる
健康守
麻布十番1-4-6 TEL.03-3583-6250 地図D-3

IMPACT A BODY
☆EMSトレーニング
○20分EMSトレーニング
○20分EMSストレッチ
○プロゴルファーによるゴルフ飛距離アッププログラム
☆スポーツマッサージケア
☆高濃度水素吸引
☆セルフハイフエステ(私のハイフ)
https://impact-a-body.com/ 麻布十番2-1-8-204 TEL. 070-1270-2975 地図C-5

住友不動産販売 麻布十番営業センター
無料査定実施中！
お気軽にお問い合わせ・ご来店ください。
HPからもご相談 受付中
麻布十番2-8-6 ラベイコ麻布十番2階 TEL. 0120-115-334 地図C-3

麻布十番商店街マップ

**買い物
するなら
地元の
商店街で**

**このステッカーの
ある店で使おう!**



- ファッション
- ライフ
- フード
- サービス
- グルメ
- その他

J は、JSS加盟店です
本号掲載の店は**赤字**です
□ は、スマイル商品券が使用できます。
(港区内共通商品券)



麻布と共に50年。
不動産の賃貸・売買・管理なら
株式会社パシ・コム。

<http://www.pacom.co.jp>
<http://www.pacom-global.com>

PAC・COM

本社 港区麻布十番1-5-8 ヴェスタビル5F
麻布店 港区麻布十番2-8-3 スピカレジエント1F

☎03-5474-7400 ☎03-5474-1001

※不動産にまつわるお悩みご相談などお気軽にどうぞ。

第219回 麻布十番寄席

年忘れお笑い大行進!

日時：12月22日(日) 15:00~
入場料：1,000円
場所：麻布十番会館

お問い合わせ先 サムライ日本 のび太 TEL.080-8468-7581

毎月1回発行 No.776

〒106-0045 東京都港区麻布十番2-3-10
TEL.03-3451-5812

発行責任者：麻布十番商店街振興組合
理事長 庄司 光敬

編集責任者：麻布十番商店街振興組合
広報部部长 神戸 将守

印刷：株式会社 光邦
東京都千代田区飯田橋3-11-18

題字デザイン：遊工房
デザイン：光邦デザインチーム & みなみ&平大路知子

無断複製・転載禁止