

十番だより 12

AZABU-JUBAN
2022 December



www.mamegen.com

本店：東京都港区麻布十番1-8-12（火曜不定休）

☎0120-410-413

TEL 03-3583-0962 FAX 03-5561-0235

伊勢丹 新宿店・浦和店・
東武池袋店・松屋銀座店・
日本橋高島屋・大丸東京店

麻布十番商店街のホームページ▶

麻布十番

検索



イルミネーションの季節がやって来た。

澄んだ空気は心も引き締める。

昼夜問わずいつも輝いて見えて、

爛漫な春も、うだる暑さの夏も、

心寂しくなる秋も、

北風が容赦ない冬も、

見上げるといつでも気持ちを

上げてくれる、そんな心強い存在だ。

エッフェル塔が

パリの貴婦人と呼ばれているなら、

東京タワーは

“大都市の心のボディガード”

とでも名付けようか。

文：京夏

写真：白飛孝男

令和四年の締めくくりに年越しそばをどうぞ

創業寛政元年

総本家



更科堀井

当店自慢（簡単調理）

半生そば2人前つゆ付き

¥1,500

麻布十番本店 / 立川店
日本橋高島屋店 / NY店

<http://www.sarashina-horii.com>



港区元麻布3-11-4 電話 03-3403-3401

麻布十番商店街

歳末ほほえみセール

2022年12月1日~25日

1,000円お買い上げで
スクラッチ券1枚プレゼント

スクラッチ券

催し物

- 12/4 (日) **なまはげ郷神楽**
12時&15時~ @十番会館前
- 12/11 (日) **宮城物産展**
12時~ @パティオ
- 12/18 (日) **もちつき大会**
12時~ @パティオ

※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、
催し物の開催を中止させていただく場合があります。

10,000円券10本

1,000円券	700本
500円券	1,400本
100円券	14,000本
50円券	7,000本

特賞 新橋演舞場2月公演 引換券(20組)

ハズレ券10枚でトートバッグと交換
(先着100名様)

ポスターのある売出し参加店舗で
次のお買物からお使い頂けます
同日利用もOK◎

スクラッチ券有効期限
2022年12月31日

お問い合わせ 麻布十番商店街振興組合 <https://www.azabujuban.or.jp> 03-3451-5812

麻布十番フラッグ・バッグ

下記販売店にて絶賛販売中!

価格: ¥1,500(税込)

販売店 Asami・クロスギャラリー・ケーワイ堂靴店・コットンフィールド・崇文堂書店・プチレダ・文房具のながとや・はなみずき(港区役所1階)

詳細は公式サイトにて! HP: <https://www.azabujuban.or.jp> (数に限りがございます。売り切れの際はご容赦ください。)



麻布消防署からのお知らせ

電気ストーブ火災に 注意しよう！！



～火災を防ぐポイント～

- 周囲に燃えやすいものを置かない
- 外出時や就寝時は必ず消す
- ストーブの近くで洗濯物を乾かさない
- 誤ってスイッチが入らないように使わないときは電源プラグをコンセントから抜く
- 電源プラグやコードが傷んでいたら使用しない



首都東京を守る消防団



電気ストーブ火災の
動画はこちら ▶



麻布図書館ぽんぽこ通信 Vol.96

麻布図書館今月のおすすめイベント

争とオーボエでお届けする
「音楽とお話の世界 ～12か月の物語～」

争とオーボエが奏でる12曲の音楽を伴奏に、12か月の物語をお届けします。

日時：12月11日(日) 14:00～15:00

場所：麻布図書館5階視聴覚室

対象：どなたでも 定員：30人(申込順)

イベント、お知らせ

【冬のこども会】12月3日(土) 14:30～15:30 「劇団ぐるうが観覧車による冬のおはなし劇場」

【映画会】12月4日(日) 14:00～15:20 「ジャイビーム！インドとほくとお坊さん」

【ブックスタート】12月12日(月) 14:00～15:00

【おはなし会】12月18日(日) 14:30～15:00

【映画会】12月23日(金) 14:00～15:20 「サンタクロースになった少年」

【きしゃポッポおはなし会】12月24日(土) 14:30～15:00

【冬のこども会】12月25日(日) 14:00～15:00 「人形劇団ポポロによる人形劇」

※イベントの詳細は港区立図書館ホームページでご確認ください。

新型コロナウイルスの感染状況によっては中止させていただく場合がございます。

お問合せ：TEL.03-3585-9225 へ。

年末は12月28日(水)17:00まで、年始は1月4日(水)9:00からとなります

としよかんくいず

もうすぐお正月。お雑煮のおもちには地方によって異なります。関東は四角形ですが関西はどんな形でしょうか？
①三角形 ②丸形 ③星形
答えは麻布図書館のカウンターで聞いてね。



商店街振興組合事務所からのお知らせ

組合事務所は12月28日(水)仕事納め、1月4日(水)仕事始めです。
本年も大変お世話になりました、来年もよろしくお祈りします。

除夜の鐘 興国山 賢崇寺

「除夜の鐘」は
中止とさせていただきます。



Azabu Japanese Class (麻布ジャパニーズクラス)

Let's practice basic Japanese conversation Join us!! (日本語講座 初級)

Date&Time : 1/29, 2/5・12・19・26, 3/5・12・19 (Sundays) 13:30～15:10

Place : Azabu Civic Center Lecture room/Roppongi 5-16-45

Lecturer : Noriko Taguchi (part-time university lecturer)

Eligibility : ①People who can read hiragana and katakana

②Elementary level (Not beginner)

③Foreign nationals aged 16 or over

Capacity : 12people(Lottery) Tuition : ¥6,000 (8times in total)

Application : Please apply on the website, or by email to Azabu Civic Center.

The title of email : Azabu Japanese Class・Name・Phone number・

How long and where you have studied Japanese language

URL : <https://www.kissport.or.jp/sisetu/azabu/>

Email : azabu@kissport.or.jp Due date : Must arrive by Jan.14(Sat)

Inquiry : azabu@kissport.or.jp



麻布十番

のみのみ市

12月3日(土)

8:00～

パティオ十番にて

麻布十番

囲碁将棋同好会

毎月第1、第3土曜開催

12月3日(土)

12:00～16:00

12月17日(土)はお休みです。

麻布十番会館 2階

参加費 200円

(小学生以下 100円)

時間内は出入り自由ですので、好きな時間に来てご自由にご対局ください。

麻布警察署からのお知らせ

小さな勇気が未来を変える

警視庁 防犯WEBシミュレーター

未来へのメソッド

For our future

身近な防犯対策を知るコンテンツはこちらから

<https://www.keishicho-mirai-method.jp/>

ココ、行って来ました

No.49

麻布十番郵便局前の道

麻布十番大通りからパティオ広場下へ続く交通量も通行人も多い道です。

かつては信用金庫、自転車店、玩具店、ビリヤード場、豆腐屋さんもありました。

プロレスラーのデストロイヤーさんが出没されていて、見かけた方も多いと思います。

郵便局などに行かれる方は角のパン屋さんの美味しそうなパンの匂いに気付くのではないのでしょうか。お腹がつい鳴ってしまう通りです。



麻子とトの にっこりほっこり

かわいしょうこ作

日記を書いてると
「今年も残すところわずかを感じます」



Go! Go! Juban Girls♡

～女性ライター達のイチオシ!をご紹介します～

ワインで幸せに
なりたい人に
おすすめ!

【The Winery Tokyo】あなたにとっての最高の1本を!

こんにちは、麻布十番初心者の有紀子です。すっかり寒くなりましたね。寒くなると、フィンランドで飲んだ「グロッキ」が恋しくなります。赤ワインにはちみつやシナモン、ジンジャーなどを入り煮詰めた飲み物で、とても体が温まるのですよ～。それ以外にもクリスマスに年末年始の集まりにと、ワインが恋しい季節!そこで今回は黒の外観がスタイリッシュなワインショップ【The Winery Tokyo】さんへお邪魔しました。

商店街のメインストリートから1本入った小道にたたずむ、真っ黒でスタイリッシュな外観が特徴です。ニューヨークが1号店で、麻布十番は2号店。今年、京都に3号店も出店しました。入店すると、壁一面にワインがずらり。1つのスペースに1種類のワインだけを並べる、というディスプレイのこだわりがあるそうです。ワインと一緒に添えられたスタッフコメントもうれしい。「ハッピーオーラが溢れます」「チャレンジ精神万歳、ちょっと変わったことをしてみよう!という気持ちにさせてくれる赤ワインです」など、どれも飲んでみたい!と思わせてくれる内容です。「生産者こだわりのラベルもよく見えるよう、意識して配置しています。イメージは“ワインの図書館”なんです」と、宮下愛店長が教えてくれました。宮下さんは「自分が飲みたいワインだけ売るといってお店のコンセプトの元、週に数十種類のワインをテイスティングし、仕入れるワインを探求するという努力家。ワインのスタッフコメントもほぼ宮下さんが書いています。また「WSET」という国際的なワイン認定資格の最高位「Level4 Diploma」を、2020年に取得されました。日本の保有者はたった100人とも言われており、その中でも日頃からワインショップの店頭で接客しているのは、宮下さんと「The Winery」のもう一



黒一色でスタイリッシュな外観



こだわりのディスプレイ



店長の宮下愛さん

人のスタッフだけ、という貴重な存在なんです。以前は会社員として海外マーケティングの仕事に従事。趣味の一つとして通い始めたワインスクールで、ワインの魅力にはまってしまったそう。「勉強して、少しはワインの全体像が理解できたと思ったのに、さらに別の世界が広がっていることに気がついて...の繰り返し。ずっとワインに片思いしている気分で、それが楽しいんです」と宮下さん。ふ、ふ～ん...。私はそのもどかしさに痺れを切らし、ギブアップしてしまうタイプなのです(笑) きっと私のように、ワインは好きだけど何を飲んだらいいかわからない、という人も多いはず。そんな時こそ、ぜひ「The Winery Tokyo」を頼ってみてください。「以前おいしいと感じたワインのボトルはどんな柄でしたか?」「逆に好みじゃ無いと思ったのはどんな口当たりでしたか?」と質問を重ね、私の好みを紐解いてくれます。「お客様の好みだけではなく、お食事や飲むシチュエーションなどその時々合ったワインを提案するよう心がけています。最高の1本に出会うまで、私たちにぜひお手伝いさせてください」と力強いお言葉をいただきました。さて宮下店長が選んでくれた私の1本は、モルドバの「フィオーリ・ヴィオリカ ラダチーニ2020」。かわいいラベルもお気に入り。私の“最高の1本”なのだろうか!? 週末の開栓に向け、温めております。会員登録をすれば購入履歴も残るので、好みも把握してもらいやすいですよ。みなさんだけの“1本”に出会うために、ぜひ訪れてみてください! 今ならスペイン&ポルトガルのワイン6本セットが1万円(税抜)でご購入可能。おすすめです!



個性的なラベルが印象的な
スロバキアのワイン「モノ・リポヴィナ」



ワイン以外にも一部、
ジンやおつまみの販売も



宮下店長が筆者の好みに
合わせて選んでくれたワイン

オススメポイント

- ・確かな知識を持った心強いスタッフ
- ・リーズナブルだけど、キラリと光る品揃え
- ・選びやすいよう工夫されたディスプレイ

麻布十番2-4-14 TEL.03-6672-5843 営業時間: 12:00~21:00 年中無休 地図C-2



網代公園の前にあるメガロスフレ 麻布十番は、ストレスフリーとボディメイクをテーマにした、女性専用ジム&スタジオです。マネージャーの丸山さんにお話を伺いました。

女性特有の不調や悩みにフォーカスしたプログラムが充実

— 女性に特化したプログラムが各種用意されているそうですね?

女性特有の不調や悩みの解消を目的とした、婦人科医が開発・監修した独自プログラム「Gaze」をご提供しています。たとえば骨盤の歪みを整えて股関節まわりの筋肉を活性化させる「Gaze 美尻 Marshmallow Hip」、肩甲骨本来の動きを取り戻し、コリの解消へと導く「Gaze 肩甲骨美人」など、体の部位ごとに充填を置いたエクササイズや心身を整えるプログラムなどをご用意しています。また、体幹の強化や柔軟性の向上に効果的な「サーフエクササイズ」や「アンティグラビティ」といった、スタジオでしか体験できないプログラムも人気です。「ふだん意識することのない筋肉を使うことで、自分の身体を見つめ直すきっかけになった」「歩き方や座り方で筋肉を意識できるようになった」と皆様に好評です。

ベビースクールは親子で体験可能!

来春には「キッズアフタースクール」も開講予定

— 親子で参加できるプログラムもあるそうですね?

「ミライスクール(体育教室)」は、3歳以上の未就学児向け「キッズ」と、4ヵ月以上のお子様と親子で参加できる「ベビー」の2種類があります。親子のスキンシップをはかり、お子様の運動センスを磨くプログラムとして人気です。2023年4月から開講予定の「キッズアフタースクール」(2022年度グッドデザイン賞受賞)では、「伝える・行動する・認める」という3つのチカラを楽しみながら身に付けるオリジナルカリキュラムを少人数制でご提供します。こちらの説明会&体験会も実施しています。お気軽にお問い合わせください。

麻布十番2-13-5 COCOSPACE麻布十番1F&2F TEL. 03-5439-6870

営業時間: 平日 7:00~22:00 土日祝 9:00~21:00

定休日: 毎月5日・15日・25日・月末最終日、夏期、年末年始

HP: https://www.megalos.co.jp/megalos_wp/azabujuban_reflet/

Instagram: <https://www.instagram.com/megalosreflet/>



地図B-4

ほほえみ
特典

1レッスン体験無料!



「十番だより」をご覧の方に、1レッスン無料体験いただけます。

※2022年12月1日~2023年1月31日の期間中、「十番だより」を見たと言ってお予約ください。

第185回
ほほえみ
店舗アップ

人気の女性専用ジム&スタジオ

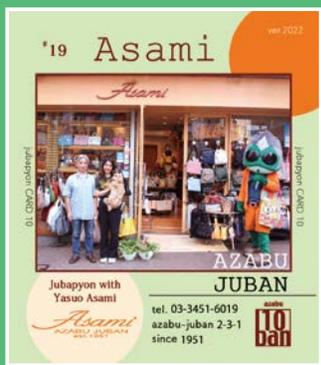
メガロスフレ 麻布十番

十番大好き

ジュバピオンカード10 第8弾

十番の名所・名店を集めよう！

毎月更新、毎月無料でもらえる！



入手場所：Asami



入手場所：崇文堂書店



ジュバピオントートバッグ
¥1,280 (税込)

崇文堂書店にて発売中



ジュバピオンカード10
専用アルバム
¥500 (税込)

崇文堂書店にて発売中

左上の半券を切って各入手場所へお持ちください。(1店につき1枚必要です。)
お一人様につき各1枚ずつのみ引換可能です。なくなり次第終了いたします。

微笑み通信

麻布十番の街角から、いろんな声をピックアップ。
投稿も歓迎します！

179 第50回東京都消防操法大会

去る11月5日(土)東京消防庁消防学校にて可搬ポンプの使い方(ポンプ操法)を競う「第50回東京都消防操法大会」が開催され、4個分団ある麻布消防団の選抜メンバーが出場いたしました。

訓練は7月より開始され、防災リーダーとしての自覚を胸に、それぞれの仕事をこなしながら約4ヶ月間、励んでまいりました。選抜チームのチームワークの良さは誰が見ても明らかで常にサポートし合う姿には心動かされるものがありました。そんな素晴らしいチームだからこそ、自ら訓練の支援に参加する団員も毎回多く、麻布消防団一丸となって優勝に向けて頑張ってきました。

惜しくも優勝は逃したものの、この訓練で得たものは多く、「我が街は我が手で守る」をスローガンにより一層の市民の皆様の安全、安心の期待に努めていく所存です！皆様の消防団へのご理解とご協力のほど、どうぞよろしくお願い致します。

麻布消防団都大会総合コーチ
第四分団分団長 岩崎信彦



消防団員募集中！

麻布消防署では、消防団員を募集しています。入団希望、お問い合わせは、**麻布消防署防災安全係(03-3470-0119)**まで電話にてご連絡ください。

十番おすすめメニュー

グランクリュ アニマル アイ クリニック

「犬猫の眼科検診」約16,500円(税込)～※初診料含む



グランクリュ アニマル アイ クリニックでは動物の眼科としての専用の設備を備え、20年以上動物の眼科検診を行っている院長が検診を行います。動物の目は人間と違って突然悪化することが多く、若いうちからの検診で早期発見、早期治療がとて重要だそうです。検査は8項目と多岐に渡り、何かしらの症状が発見されるケースも多く、50～70%は各種のペット保険の適用になるそうです。他院の紹介状が無くても受診可能ですので、気になる前には是非一度検診を受けてみてください！

住所：麻布十番1-5-18 カートプラン麻布十番8F
TEL：03-6804-3661
診療時間：9:00～19:00、予約制
(最終受付18:30)
休診日：火曜日・第3日曜日
※急患は休診日でも随時受け入れ可能です。
<https://www.gcaec.com>



微笑み
レポート

なんざん
南山小学校の取組紹介

地域と学ぶ、地域で学ぶ

麻布十番商店街の皆様、地域の皆様、日頃より南山小学校の子どもたちのためにご支援・ご協力を賜りありがとうございます。

みんなで作り上げた南山体育発表会

コロナ禍の影響により、今年度も運動会の代わりとして、体育発表会を実施しました。密を避けるため、全学年がそろっての参観、応援の他、各学年の演技を鑑賞したり、選抜リレーを行ったりする中で、学年を越えた交流を進めてきました。また、児童はキャリアパスポートの中にある昨年度の体育発表会のめあてや振り返りシートを見て、今年度の目標を立てました。昨年度の悔しかった思いや上手くいった出来事などを思い出し、より具体的な目標を立てることができました。

本番では、1年生は初めての体育発表会で「こども八木節」を堂々と踊りきりました。2年生は「OLA!」で腕を伸ばして大きく踊り、入場から退場まで協力して行うことができました。3年生はバンダナを使い、みんなで息を合わせて新時代を表現しました。4年生は主体的にダンスを考え、堂々と披露することができました。5年生は世界平和を願い、力強く、一体感のある演技で観客を魅了しました。6年生は個性をそれぞれ表現し、パフォーマンスで会場を盛り上げ、応援でも全体を鼓舞しました。

体育発表会に際して、地域の皆様には多大なるご理解とご協力をいただき、ありがとうございました。児童は体育発表会を通して、心身共に大きな成長を遂げることができました。今回の取組や成果を今後の学校生活や行事にしっかり生かしていけるよう指導をしていきます。